

Aide-mémoire: Sécurité au jeu



- Choisissez un terrain de jeu recouvert de gravier, de sable, de copeaux de bois ou de caoutchouc.
- Choisissez le casque et l'équipement de sécurité appropriés aux activités et aux sports pratiqués par votre enfant.



- Vérifiez que le casque de votre enfant est de la bonne taille en utilisant la règle 2V1. Il devrait y avoir un espace correspondant à deux doigts entre les sourcils et le bord du casque, les courroies devraient former un V sous les oreilles et vous devriez pouvoir insérer un doigt entre la jugulaire et le menton.



- Lors d'activités à bicyclette, assurez-vous que votre enfant connaît les règlements de la route.
- Surveillez attentivement votre enfant près de l'eau.
- Jusqu'à ce que votre enfant soit devenu un bon nageur, il devrait toujours porter un gilet de sauvetage.



- Quand il fait chaud, encouragez votre enfant à appliquer de l'écran solaire régulièrement, à boire beaucoup d'eau et à rester à l'ombre entre 10 h et 14 h.
- Encouragez votre enfant être actif et à prendre des risques sains quand il joue.

Child Safety Link : programme du IWK Health Centre. Nous sommes là pour vous donner des renseignements utiles sur la sécurité de vos enfants.

Vous avez des questions?
Appelez-nous au 1-866-288-1388



childsafetylink.ca