

**Votre enfant
de 5 à 9 ans**



**5 à 9
ans**

**Protégez votre enfant
contre les blessures**

Au Canada atlantique, les blessures évitables sont la première cause de décès chez les enfants.



À cet âge, votre enfant est probablement très autonome. Il pourrait même parfois vous dire quand il y a un danger! Même si votre enfant grandit, il a encore besoin de vous pour faire des choix sécuritaires pour lui. Vous pouvez protéger votre enfant à la maison, sur la route et au jeu en faisant preuve de prévoyance. Entre l'âge de 5 et 9 ans, c'est le temps de parler à votre enfant des risques et des choix sécuritaires.

Votre enfant aime jouer à faire semblant.

Les enfants âgés de plus de 5 ans peuvent parfois utiliser des objets de manière inhabituelle. Une corde à sauter peut devenir une laisse à chien. Une boîte à jouer peut devenir une maisonnette. Les jolis petits fruits rouges d'un buisson peuvent avoir l'air d'un goûter appétissant pour une princesse magique. Prenez conscience des nouveaux risques et parlez de sécurité à votre enfant.



Votre enfant croit que les automobilistes le voient et qu'ils s'arrêteront pour lui.

Au Canada atlantique, les accidents de la circulation impliquant des piétons sont la principale cause de blessures et de décès chez les enfants âgés entre un et 14 ans. Avant l'âge de 9 ans, les enfants ne saisissent pas complètement les dangers de la route. Ils croient que les passages pour piétons sont sécuritaires et qu'ils n'ont pas besoin de faire attention aux voitures s'ils restent entre les lignes du passage. Jusqu'à 9 ans, votre enfant ne devrait pas être laissé seul dans la circulation. Veillez à ce qu'il soit accompagné d'un adulte responsable ou avec un groupe qui comporte des enfants plus âgés.

Votre enfant doit porter le bon équipement.

Beaucoup d'enfants aiment faire du vélo, de la trottinette ou de la planche à roulettes. Assurez vous que votre enfant porte l'équipement approprié pour chaque activité sur roues. Le bon casque protecteur peut aider à éviter une blessure catastrophique à la tête.

**5 à 9
ans**

Votre enfant devient de plus en plus aventureux près de l'eau.

Pour être en sécurité près de l'eau, votre enfant a besoin qu'un adulte le surveille étroitement. Un enfant peut se noyer silencieusement en seulement quelques secondes. Même s'il a suivi des cours de natation, il pourrait ne pas pouvoir se sortir seul d'une situation difficile dans l'eau. Un enfant âgé entre 5 et 9 ans sera porté à tester ses limites physiques. Même les bons nageurs peuvent se blesser. Parlez à votre enfant des risques. Établissez des règles claires et strictes par rapport au jeu dans l'eau ou près de l'eau.

Votre enfant connaît peut-être certains symboles de poisons, mais ne reconnaît pas toutes les substances toxiques.

Votre enfant pourrait confondre certaines substances toxiques avec des aliments ou des friandises et ignorer que ces substances sont dangereuses. Gardez les nettoyants dans leur contenant original. Gardez les substances toxiques hors de portée et dans un compartiment sous clé. Gardez près du téléphone le numéro du centre antipoisons. Peu importe l'âge de votre enfant, vous pouvez aider à prévenir les empoisonnements.

Votre enfant peut grimper plus haut, sauter plus loin et rester en équilibre plus longtemps. Ces nouvelles habiletés l'amèneront à essayer de nouvelles activités.

Les blessures graves causées par des chutes sont la principale cause d'hospitalisation des enfants au Canada atlantique. C'est au terrain de jeu que les enfants âgés entre 5 et 9 ans tombent le plus souvent. Choisissez des terrains de jeu qui offrent un équipement approprié pour l'âge de votre enfant. Dans la plupart des terrains de jeu publics, les pièces d'équipement ont une étiquette qui indique l'âge approprié pour utiliser l'équipement de manière sécuritaire. Choisissez des terrains de jeu avec un sol mou, comme du sable, des copeaux de bois ou du caoutchouc. Du gazon ou du pavement ne sont pas des couvre-sol sécuritaires. Veillez à ce que votre enfant utilise les pièces d'équipement de la manière pour laquelle elles ont été construites. Enseignez-lui les règles à suivre au terrain de jeu et expliquez-lui les risques de blessure.



Vous êtes la meilleure protection de votre enfant contre les blessures.

Votre enfant devient de plus en plus autonome de diverses façons, mais il a encore besoin que vous veilliez à sa sécurité. Il ne faut qu'une seconde pour qu'un enfant se blesse. Parlez de sécurité à votre enfant et expliquez-lui les risques. Pour en apprendre davantage, composez le 1-866-288-1388 ou visitez notre site Web (en anglais seulement) à l'adresse **www.childsafetylink.ca**

