

Votre enfant
de 1 à 3 ans



Les
tout-
petits

Protégez votre tout-petit
contre les blessures



Au Canada atlantique, les blessures évitables sont la première cause de décès chez les enfants.

Votre tout-petit veut probablement être plus autonome, mais il a encore besoin de vous pour à peu près tout. Les tout-petits goûtent à de nouveaux aliments, découvrent leur corps, marchent et courent même! Cela signifie que vous devrez adopter de nouvelles manières de penser en matière de sécurité.



Votre tout-petit peut connaître les règles de sécurité, mais peut-être n'est-il pas encore en mesure de les respecter.

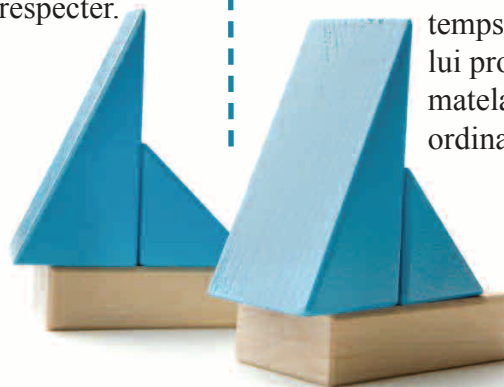
Votre tout-petit comprend ce qu'il peut voir et entendre au moment même. Mais il ne peut pas comprendre quand il est en danger de se blesser. Il pourrait oublier vos mises en garde, si nombreuses soient-elles. Et même s'il se souvient des règles de sécurité, il pourrait ne pas être pas assez âgé pour les respecter.

Votre tout-petit adore grimper.

Votre enfant pourrait subir une blessure grave causée par une chute en essayant de grimper sur des objets comme les meubles, le meuble de téléviseur et la bibliothèque. Fixez au mur les étagères et les autres meubles susceptibles de basculer.

Les chutes en bas d'un lit peuvent également causer des blessures graves. Si votre enfant a essayé de sortir de son lit d'enfant, le

temps est sans doute venu de lui procurer une couchette, un matelas sur le plancher ou un lit ordinaire.



Votre enfant pourrait jouer avec des objets qui ne sont pas des jouets. Cela peut représenter un risque.

Essayez de prévoir les risques à la maison en considérant les choses dans son point de vue. Placez hors de sa portée les cordons des stores ou utilisez des rideaux sans cordon. Gardez toutes les plantes hors de sa portée. Et éliminez les plantes toxiques de votre maison et de votre cour.

1 à 3
ans

Votre tout-petit est attiré par l'eau.

Votre enfant connaît peut-être les règles de sécurité concernant l'eau, mais il pourrait ne pas être assez âgé pour les respecter. Il peut se noyer silencieusement et rapidement dans une très petite quantité d'eau (2,5 centimètres ou 1 pouce). Restez à portée de vue et de main de votre enfant lorsqu'il est près de l'eau. Mettez-lui un gilet de sauvetage lorsqu'il est dans l'eau, sur l'eau ou près de l'eau. Les piscines privées constituent un risque particulier. Pour protéger votre tout-petit, entourez la piscine d'une clôture de 1,2 mètre (4 pi) de hauteur munie d'une barrière à fermeture et à verrouillage automatiques.



Votre tout-petit aime explorer les endroits auparavant hors de sa portée.

Les tout-petits apprennent rapidement comment ouvrir les portes et les bouteilles. Les médicaments constituent la cause la plus courante d'empoisonnement chez les jeunes enfants. Gardez tous les médicaments hors de la portée, sous clé et dans leur contenant de sécurité original. Mais sachez que les contenants de sécurité ne sont pas nécessairement complètement à l'épreuve des enfants. En effet, avec le temps, votre enfant pourrait découvrir comment les ouvrir.

Votre tout-petit aime imiter les personnes de son entourage.

Votre tout-petit peut s'emparer d'une boisson chaude par désir de vous imiter. Les liquides chauds comme le thé, le café, la soupe et l'eau chaude du robinet peuvent tous brûler votre enfant gravement. Gardez les boissons chaudes hors de la portée des enfants. Si c'est possible, abaissez à 49 °C la température de l'eau du robinet de votre maison.

Votre tout-petit ne comprend pas le concept de hauteur.

Les chutes depuis une fenêtre de maison ou d'appartement peuvent causer des blessures, voir la mort. La moustiquaire n'empêche pas les chutes, et elle peut facilement céder sous le poids de l'enfant qui s'y appuie ou qui la pousse. Protégez votre tout-petit en installant des dispositifs de sécurité et des arrêts de fenêtre. Placez les meubles à l'écart des fenêtres et des balustrades de balcon.

Vous êtes la meilleure protection de votre enfant contre les blessures.

Vous pouvez réduire le risque de chutes, d'étouffement, d'empoisonnement et d'autres blessures en restant près de votre enfant et en le guidant en toute sécurité durant la première année de sa vie. Pour en apprendre davantage, composez le 1-866-288-1388 ou visitez notre site Web (en anglais seulement) à l'adresse

www.childsafetylink.ca

