

LES FAITS SUR... les sièges d'appoint

Un guide
pour ceux qui
travaillent avec
les familles



Le saviez-vous?

- Les collisions de voiture sont la principale cause de décès et de blessures graves chez les enfants au Canada.
- L'utilisation d'un siège d'appoint est une façon facile et efficace de protéger un enfant qui est maintenant trop grand pour un harnais à cinq points mais pas assez grand pour utiliser une ceinture de sécurité pour adulte.
- Un siège d'appoint utilisé correctement offre 60 % plus de protection qu'une ceinture de sécurité utilisée sans siège d'appoint.

Qu'est-ce que le « syndrome de la ceinture de sécurité? »

Le « syndrome de la ceinture de sécurité » désigne les blessures internes graves subies lors d'une collision de voiture par les enfants qui utilisent trop tôt une ceinture de sécurité. Il peut s'agir de blessures à la tête, au cou, à la moelle épinière et aux organes internes. Un siège d'appoint élève l'enfant de sorte que la ceinture de sécurité s'ajuste sur les os les plus solides, et loin des tissus mous du ventre.

Exigences des lois sur l'utilisation des sièges d'appoint dans les Maritimes

Nouvelle-Écosse

L'enfant doit peser au moins 18 kg (40 livres) avant de pouvoir s'asseoir sur un siège d'appoint. L'enfant utilise un siège d'appoint jusqu'à ce qu'il réponde à l'une des deux conditions suivantes :

- être âgé de 9 ans OU mesurer 145 cm (4 pi 9 po).

Nouveau-Brunswick

L'enfant doit peser au moins 18 kg (40 livres) avant de pouvoir s'asseoir sur un siège d'appoint. L'enfant utilise un siège d'appoint jusqu'à ce qu'il réponde à l'une des trois conditions suivantes :

- être âgé de 9 ans OU mesurer 145 cm (4 pi 9 po) OU peser 36 kg (80 livres).

Île-du-Prince-Édouard

L'enfant doit peser au moins 18 kg (40 livres) avant de pouvoir s'asseoir sur un siège d'appoint. L'enfant utilise un siège d'appoint jusqu'à ce qu'il réponde à l'une des trois conditions suivantes :

- être âgé de 10 ans OU mesurer 145 cm (4 pi 9 po)



Pour en apprendre davantage, composez le
1-866-288-1388 (sans frais) ou visitez notre site
Web à l'adresse www.childsafetylink.ca



LES FAITS SUR... les sièges d'appoint

Un guide
pour ceux qui
travaillent avec
les familles

Lignes directrices pour l'utilisation sécuritaire d'un siège d'appoint

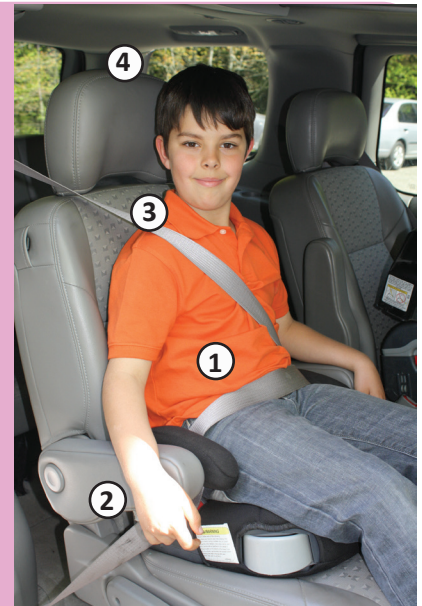
Avant de passer au siège d'appoint

- L'enfant doit peser au moins 18 kg (40 livres) et être âgé d'au moins quatre ans.
- L'enfant doit pouvoir s'asseoir droit et être assez mûr pour ne pas jouer avec la ceinture de sécurité et ne pas la déboucler.

Les enfants qui ne sont pas prêts devraient utiliser un harnais à cinq points de la grandeur qui correspond à leur taille et à leur poids. Certains sièges d'auto avec harnais à cinq points peuvent être utilisés jusqu'à ce que l'enfant pèse 30 kg (65 livres).

Bonne utilisation du siège d'appoint

1. La ceinture sous-abdominale est bien ajustée sur les haunches.
 2. La ceinture passe sous les appuie-bras.
 3. La ceinture diagonale passe entre le cou et l'épaule.
 4. La tête de l'enfant est supportée.
- Le siège d'appoint ne s'utilise qu'avec une ceinture abdominale et une ceinture diagonale.
 - Les enfants sont plus en sécurité sur le siège ou la banquette arrière, loin des coussins gonflables.
 - Le bas de l'appuie-tête doit être au niveau du haut des oreilles de l'enfant. L'appuie-tête peut être celui fourni avec le véhicule ou faire partie d'un siège d'appoint avec dossier élevé.
 - Utilisez le siège d'appoint pour tous les déplacements, y compris les déplacements dans le véhicule des grands-parents et en taxi.



Avant d'enlever le siège d'appoint

- Est-ce que l'enfant fait au moins 145 cm (4 pi 9 po)?
- Quand l'enfant est assis bien droit et que son dos est bien appuyé au dossier du siège ou de la banquette du véhicule, est-ce que ses genoux plient confortablement au bord du siège?
- Est-ce que la ceinture abdominale s'ajuste bien serrée, bas sur ses hanches?
- La ceinture diagonale passe-t-elle entre le cou et l'épaule de l'enfant et est-elle bien centrée sur sa poitrine?
- Est-ce que l'enfant peut être assis comme ça, bien droit, pendant tout le voyage?

Si ces conditions ne sont pas atteints, l'enfant doit continuer à utiliser un siège d'appoint.



Pour en apprendre davantage, composez le
1-866-288-1388 (sans frais) ou visitez notre site
Web à l'adresse www.childsafetylink.ca

