

## Чи підходить вашій дитині автокрісло, у якому вона сидить?

**CHILDSAFETYLINK**  
Here for you.



### Автокрісло, звернене проти руху

- Автокрісло, звернене проти руху, забезпечує найкращий захист голови, шиї та хребта дитини при раптовій зупинці або аварії.
- Коли ваша дитина виросте з автокрісла для немовлят, використовуйте автокрісло більшого розміру, звернене проти руху.
- Дитині безпечніше за все їздити в автокріслі, зверненому проти руху, до 2, 3 або навіть 4 років.
- Використовуйте автокрісло більшого розміру, звернене проти руху, поки дитина в нього уміщується.

### Автокрісло, звернене у напрямку руху

- Автокрісло, звернене у напрямку руху, захищає дитину, що виросла з великого автокрісла, зверненого проти руху.
- Пристібайте дитину 5-точковими ременями безпеки, доки вона не досягне ваги щонайменше 18 кг (40 фунтів) і не зможе правильно сидіти. Це може відбутися у віці 4, 5 або навіть 6 років.
- Якщо ваша дитина виросте з цього автокрісла раніше, ніж буде готова, вам знадобиться автокрісло з 5-точковими ременями безпеки, яке витримає більшу висоту і важку дитину.

### Автосидіння

- Автосидіння піднімає дитину таким чином, щоб ремінь безпеки для дорослих проходив по її найміцніших кістках.
- Для використання автосидіння вага дитини має бути не менше 18 кг (40 фунтів).
- Дитина повинна бути у змозі сидіти прямо й рівно, не рухаючись і не відстібаючись.
- Використовуйте автосидіння доти, доки зріст дитини не становитиме як мінімум 145 см (4 футів 9 дюймів), що дозволить дитині правильно пристібитися ременем безпеки.

## Завжди виконуйте інструкції з використання вашого автокрісла.

### Ми може ваша дитина безпечно користуватися ременем безпеки?

- Зріст вашої дитини не менше 145 см (4 футів 9 дюймів)?
- Чи зручно згинаються коліна вашої дитини на краю сидіння, коли дитина сидить, повністю опираючись спиною на спинку сидіння?
- Чи залишається поясний ремінь низько розташованим, і чи щільно він прилягає до костей таза?
- Чи перетинає плечовий ремінь груди дитини, і чи проходить він між шиєю і плечем вашої дитини?
- Чи може ваша дитина просидіти так усю поїздку, не сутулячись?

Поки ваша дитина не буде відповідати всім цим 5 критеріям, продовжуйте використовувати автосидіння у кожній поїздки.

Дітям до 13 років безпечніше за все сидіти на задньому сидінні.



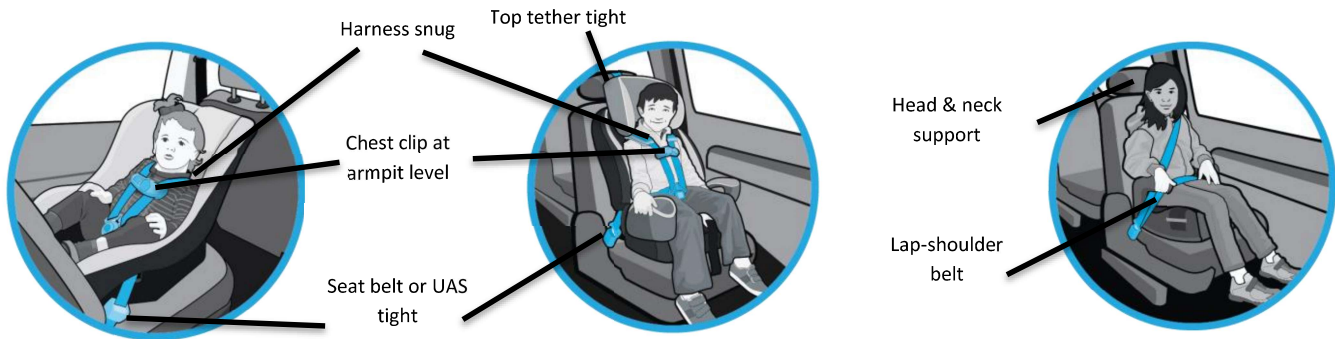
### Ви маєте запитання?

Зателефонуйте нам за номером 1-866-288-1388.

Childsafetylink.ca

Програма IWK Health

# Is your child in the right seat?



## Rear-facing seat

- A rear-facing seat provides the best protection for your child's head, neck and spine in a sudden stop or crash.
- When your baby outgrows the infant seat, use a larger rear-facing seat.
- Your child is safest riding rear-facing until 2, 3 or even 4 years old.
- Keep your child rear facing for as long as he or she still fits the larger, rear-facing seat.

## Forward-facing seat

- A forward-facing seat protects a child who has outgrown his or her larger rear-facing seat.
- Keep your child in a 5-point harness until he or she weighs at least 18 kg (40 pounds) and is able to sit correctly. This may be at 4, 5 or even 6 years old.
- If your child outgrows this seat before he or she is ready, you will need a 5-point harness seat that will hold a taller, heavier child.

## Booster seat

- A booster seat lifts the child up so that the adult seat belt fits across the strongest bones.
- Your child must weigh at least 18 kg (40 pounds) to use a booster seat.
- Your child must be able to sit straight and tall without moving around or unbuckling.
- Use a booster seat until your child is at least 145 cm (4 feet 9 inches) tall and fits the seat belt correctly.

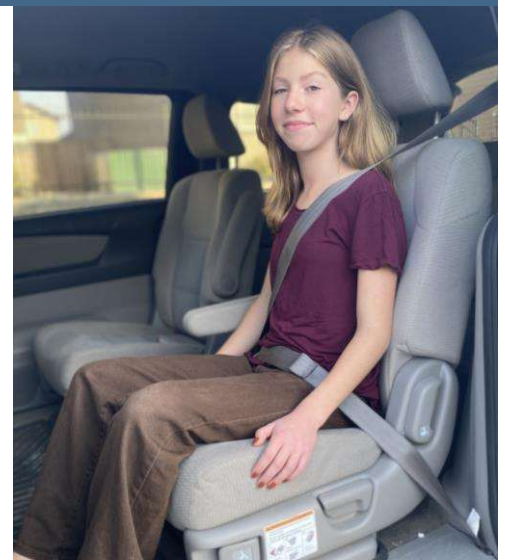
## Always follow the instructions for your seat.

### Can your child safely use a seat belt?

- Is your child at least 145 cm (4 feet 9 inches) tall?
- Do your child's knees bend comfortably at the edge of the seat when he or she is sitting all the way back?
- Does the lap belt stay low and snug across the hip bones?
- Does the shoulder belt cross the chest and stay between your child's neck and shoulder?
- Can your child sit like this for the whole trip without slouching?

**Until your child can meet all 5 steps, keep using a booster seat on every ride.**

Children under the age of 13 are safest in the back seat.



**Have questions?**  
**Call us at 1-866-288-1388**

[Chidsafetylink.ca](http://Chidsafetylink.ca)

A program of IWK Health