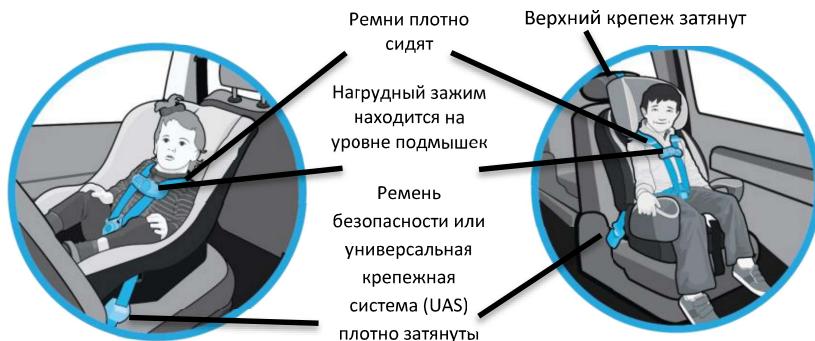


## Подходит ли ребенку автокресло, в котором он сидит?



Имеется опора для головы и шеи

Имеется ремень безопасности, состоящий из плечевой и поясной частей



### Автокресло, обращенное против движения

- Автокресло, обращенное против движения, обеспечивает наилучшую защиту головы, шеи и позвоночника ребенка при внезапной остановке или аварии.
- Когда ваш ребенок вырастет из автокресла для младенцев, используйте более просторное автокресло, обращенное против движения.
- Ребенку безопаснее всего ездить лицом назад до 2, 3 или даже 4 лет.
- Используйте более просторное автокресло, обращенное против движения, до тех пор, пока ребенок в него помещается.

### Автокресло, обращенное по направлению движения

- Автокресло, обращенное по направлению движения, защищает ребенка, выросшего из большого автокресла, обращенного против движения.
- Пристегивайте ребенка 5-точечными ремнями безопасности, пока он не достигнет веса не менее 18 кг (40 фунтов) и не сможет правильно сидеть. Это может произойти в возрасте 4, 5 или даже 6 лет.
- Если ваш ребенок вырастет из этого автокресла раньше, чем будет готов, вам понадобится автокресло с 5-точечными ремнями безопасности, которое выдержит более высокого и тяжелого ребенка.

### Автосиденье

- Автосиденье поднимает ребенка таким образом, чтобы ремень безопасности для взрослых проходил по самым крепким костям.
- Для использования автосиденья ребенок должен весить не менее 18 кг (40 фунтов).
- Ребенок должен быть в состоянии сидеть прямо и ровно, не двигаясь и не отстегиваясь.
- Используйте автосиденье до тех пор, пока рост ребенка не достигнет как минимум 145 см (4 фута 9 дюймов), что позволит ребенку правильно пристегиваться ремнем безопасности.

**Всегда следуйте инструкциям по использованию вашего автокресла.**

## Может ли ваш ребенок безопасно использовать ремень безопасности?

- Рост вашего ребенка не менее 145 см (4 фута 9 дюймов)?
- Удобно ли сгибаются колени вашего ребенка на краю сиденья, когда он сидит, полностью опираясь спиной на спинку сиденья?
- Остается ли поясной ремень низко расположенным и плотно прилегающим к костям таза?
- Пересекает ли плечевой ремень грудь ребенка, и находится ли он между шеей и плечом вашего ребенка?
- Может ли ваш ребенок просидеть так всю поездку, не сутулясь?

**Пока ваш ребенок не будет соответствовать всем этим 5 критериям, продолжайте использовать автосиденье в каждой поездке.**

Детям до 13 лет безопаснее всего сидеть на заднем сиденье.

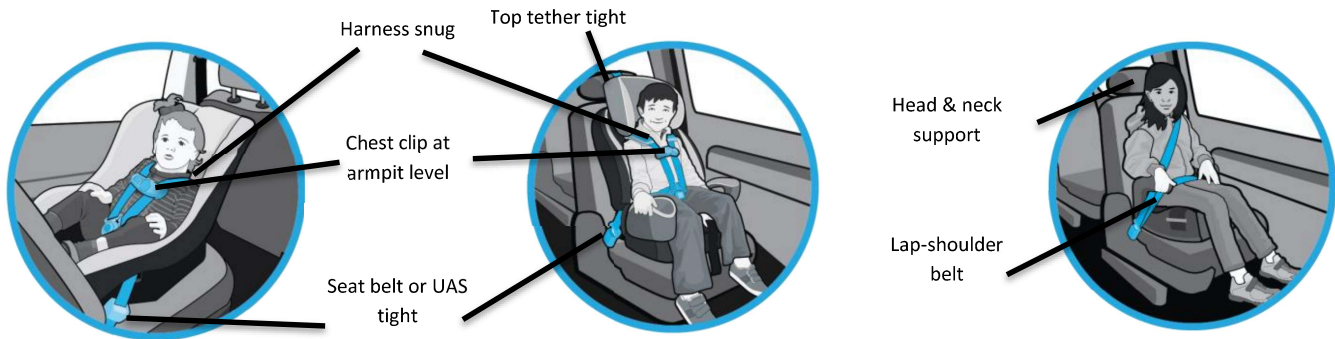


**У вас есть вопросы? Позвоните нам по телефону 1-866-288-1388.**

[Childsafetylink.ca](http://Childsafetylink.ca)

Программа IWK Health

# Is your child in the right seat?



## Rear-facing seat

- A rear-facing seat provides the best protection for your child's head, neck and spine in a sudden stop or crash.
- When your baby outgrows the infant seat, use a larger rear-facing seat.
- Your child is safest riding rear-facing until 2, 3 or even 4 years old.
- Keep your child rear facing for as long as he or she still fits the larger, rear-facing seat.

## Forward-facing seat

- A forward-facing seat protects a child who has outgrown his or her larger rear-facing seat.
- Keep your child in a 5-point harness until he or she weighs at least 18 kg (40 pounds) and is able to sit correctly. This may be at 4, 5 or even 6 years old.
- If your child outgrows this seat before he or she is ready, you will need a 5-point harness seat that will hold a taller, heavier child.

## Booster seat

- A booster seat lifts the child up so that the adult seat belt fits across the strongest bones.
- Your child must weigh at least 18 kg (40 pounds) to use a booster seat.
- Your child must be able to sit straight and tall without moving around or unbuckling.
- Use a booster seat until your child is at least 145 cm (4 feet 9 inches) tall and fits the seat belt correctly.

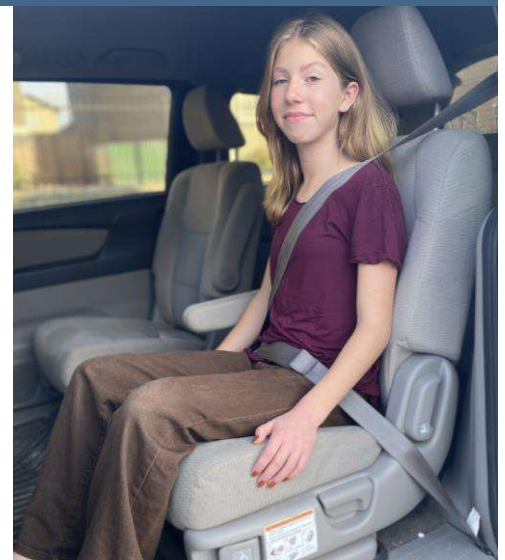
## Always follow the instructions for your seat.

### Can your child safely use a seat belt?

- Is your child at least 145 cm (4 feet 9 inches) tall?
- Do your child's knees bend comfortably at the edge of the seat when he or she is sitting all the way back?
- Does the lap belt stay low and snug across the hip bones?
- Does the shoulder belt cross the chest and stay between your child's neck and shoulder?
- Can your child sit like this for the whole trip without slouching?

**Until your child can meet all 5 steps, keep using a booster seat on every ride.**

Children under the age of 13 are safest in the back seat.



**Have questions?**  
**Call us at 1-866-288-1388**

[Childsafetylink.ca](http://Childsafetylink.ca)

A program of IWK Health