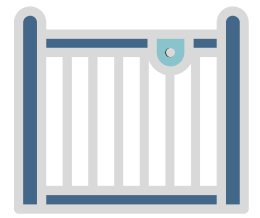


بوابات الأطفال: ما يجب وما لا يجب فعله



تعدّ حالات السقوط على السلالم من الأسباب الرئيسية لإصابات الأطفال ما دون الخامسة من العمر ودخولهم المستشفى في كندا*. بإمكانك أن تحمي طفلك عبر استخدام بوابات الأطفال عند أعلى وأسفل السلالم. إليك الطريقة:

✓ ما يجب فعله:

في أعلى السلالم: استخدم بوابة يتم تثبيتها براغي. قم بتركيبها بحيث تفتح فوق أرضية المنزل وليس باتجاه درجات السلالم.



التركيب الآمن: قم بتثبيت البوابة بدعم الجدار الجبسي أو خشب صلب مستخدمًا براغي طويلة تخترق موضع البراغي في البوابة والجدار الجبسي وصولاً إلى دعامة الجدار.

عند أسفل السلالم: استخدم إما بوابة مثبتة بالضغط أو بوابة مثبتة ببراعي لمنع طفلك من التسلق والوقوع.

البوابات المعتمدة: اختر بوابة معتمدة للأطفال، وليس للحيوانات الأليفة.



حافظ على البوابات مغلقة: احرص دائماً على إقفال البوابة وتثبيتها بمزلاج لمنع التعثر والوقوع.

✗ ما لا يجب فعله:

لا تستخدم البوابة المثبتة بالضغط في أعلى السلالم: فهي قابلة للوقوع بسهولة، ما يزيد من حوادث السقوط.

تجنب الأعمدة المستديرة أو غير المستوية السطح: قد يؤدي تركيب البوابة عليها إلى صعوبة في إقفالها بشكل آمن.



تجنّب التركيب العالي: التزم بتعليمات تركيب البوابة لتجنّب الثغرات التي من الممكن أن يعلق فيها طفلك.

لا تتسلّق فوق البوابة: فهذا التصرف يعتبر خطيراً بحيث أنه من الممكن أن يقلدك طفلك.

لا تستخدم البوابات القديمة: تجنّب البوابات المصنوعة قبل العام 1990، لأنها قد لا تكون آمنة.



الإشراف: لا تعتمد على البوابات بشكل كلي - عليك دوماً الإشراف على طفلك أثناء تواجده حول السلالم.



لمزيد من المعلومات حول منع سقوط الأطفال، قم بزيارة

<https://childsafetylink.ca/fall-toolkit>

المصدر: الموارد الكندية للوقاية من الإصابات (Parachute.ca)*