

6-12 አዋርሕ

ብኸመይ ደቅኹም ኣብ ገዛ ካብ ሓደጋ ናይ መጉዳእቲ ክትሕልዉ ትኽእሉ።



ኣውራ ናይ ድሕነት ስክፍታት ብዛዕባ ካብ 6-12 አዋርሕ ንዘለዉ ህጻናትኩም

- ካብ ዓራት፣ መሳልልን ጠረጴዛን ምውዳቕ።
- ገለ ነገር ውሒጦም ክሕነቁ።
- ከም መድሃኒትን ናይ ጽሬት ቀማማትን ዝኣመሰሉ መረዘቲ ትሕዝቶታት ምውሓጥ።
- ብውዑይ ማይን ካልእ ውዑይ ፈሳስን ምንዳድ።
- ኣብ ግዜ ሓደጋ መኪና ምጉዳእ።
- ምጥሓል።

ድሕነት ኣብ ገዛ

- ህጻናትኩም ኣብ ውሑስ ቦታ ግብርምም፣ ንኣብነት ኣብ ብኣካል ዘይተርክቡሎም ግዜ ኣብ ዕጹው መጻወቲ ቦታ።
- ኣብ መወዳእታ ናይቲ መሳልል ኣብ መንደቕ ዝእለር ናይ ህጻናት ማዕጾ ግብሩ፣ ኣብ ታሕቲ እቲ መሳልል ግና ዝጣበቑ ማዕጾ እኹል እዩ።
- ህጻናት ዝበልዕዎ መግቢ ኣዝዩ ብደቂቕ፣ ካብ ጽፍሪ ኢድኩም ብዝደቅኹ ይመተር፣
- ኣብ ግዜ ምሕጻብ ሰውነት ሓደ ኢድኩም ኩሉሳዕ ካብቲ ህጻን ኣይተልግሱ።
- ኩሉ መድሃኒት ክልካዕ ይግባእ ከምኡውን ኩሉ እንህቦም መድሃኒታት ምዓስን ክንደይ ዝኣክልን ከምዝኾነ ብጽሑፍ ነቐምጥ።
- ኣብ ከባቢኹም ዘሎ ናይ መርዚ ቁጽጽር ማእከል ቁጽሪ ተሌፎን ክንሕዝ ይግባእ፡
 - ኣብ NB, በዚ ደውሉ 811 ወይ 911.
 - ኣብ NS ወይ PEI, በዚ ደውሉ 1-800-565-8161.
 - ኣብ NL በዚ ደውሉ 1-844-POISONX



6-12 አዋርሕ

ብኸመይ ደቅኹም ኣብ ገዛ ካብ ሓደጋ ናይ መጉዳእቲ ክትሕልዉ ትኽእሉ።



ድሕነት ኣብ ጽርግያ

- ኩሉሳዕ ኣብ ብተሸከርከርቲ፣ ሚንባስ ኮነ ናይ ጽዕነት መኪና ኣብ ንጓዳዘሉ ኣብ ድሕሪት ወንበር ምጥቃም።
- ኩሉ መቐነታትን ቁልፍን ብዝግባእ ይተዓጠቑ።
- ወንበር ብዝግባእ ይገጠም። ኣብቲ ወንበር ምስ መኪና ዝገጥመሉ ክፍሊ ኣትሪርካ ይጠመር፣ ካብ 1 ኢንች (2.5 ሰንቲ ሜተር) ንላዕሊ ክንቀሳቐስ የብሉን።
- ብዝግባእ ብውሑስ መንገዲ ምስተዓጥቀ ነቲ ህጻን ብፎኪስ ኣንሶላ ድሓር ድማ ኮቦርታ ሸፍንዎ።
- እቲ ህጻን ካብቲ ናይ ህጻን ናይ መኪና ወንበር ዝኸብደ ወይውን ዝነውሕ እንተኾይኑ ዝዓበኑየ ናብ ድሕሪት ዝጥምት ናይ ህጻናት ናይ መኪና ወንበር ተጠቐሙ።

ድሕነት ኣብ ግዜ ጸወታ

- ኣብ መጻወቲ ባንቡላታት ዘሎ ገደብ ናይ ዕድመ ተኸተሉ፣ ኣንድሕር ኣብ ናይ ሸንቲ ቤት ሶፍት ትኣቱ ኮይና ንቆልዓኻ ዓቕሙ ኣይኮነን።
- ካልእ መጻወቲታትን ካልእ መጠወቕን ባተርን ዘለዎ ንብረትን (ን.ኣ ሪሞት) ካብ ከባቢ ህጻናት ምርሓቕ።
- ኣብ ክንዲ ናይ ስኒ መጻባብቂ ናይ ግርጻን ፎኪስ ዝሕየኽ መጻወቲ ምጥቃም።
- ምስ ህጻንኩም ብሓንሳብ ናይ ሓባር ናይ ጸወታ ግዜ ብምሕላፍ እቲ ህጻን ክዓብን ንምሃርን ግበሩ።
- ናይ ህጻን ወንበር፣ ሰለል መበሊን፣ ጅሮሎ ናይ ቆልዑን ካልእ ናይ መጻወቲ ምንጻፍን ምጥቃም።
- ንህጻናት በቲ ዘሎ ናይ ድሕነት መቐነት ኣብ ጅሮሎ ብዝግባእ ይቀነቱ።

