

از 5 تا 9 سال

چگونه کودک خود را از آسیب در خانه، در جاده و هنگام بازی در امان نگه دارید

CHILDSAFETYLINK
Here for you.



مهمترین نگرانی های ایمنی برای کودک 5-9 ساله شما:

- افتادن هنگام بازی در فضای باز
- بلعیدن سموم مانند دارو یا محصولات پاک کننده
- تصادف با اتومبیل هنگام راه رفتن یا عبور از خیابان
- صدمه دیدن در تصادف اتومبیل
- صدمه زدن به سر هنگام بازیهای ورزشی
- غرق شدن

ایمنی در خانه

- قبل از اینکه فرزندتان در تخت دو طبقه بخوابد، صبر کنید تا حداقل 6 ساله شود.
- زمین و پله ها را تمیز، خشک و مرتب نگه دارید.
- مبلمان و تلویزیون های سنگین را با تسمه های ایمنی به دیوار بچسبانید.
- مبلمان را از پنجره ها دور نگه دارید.
- تمام سموم از جمله داروها، ویتامین ها و محصولات پاک کننده را در کمد قفل دار نگهداری کنید.
- شماره تلفنهای مراکز محلی در مورد کنترل سم را بهلیست تماس تلفنی خود اضافه کنید:
 - در نیوبرانزویک (NB) با 811 یا 911 تماس بگیرید.
 - در نواسکوشیا (NS) یا جزیره پرنس ادوارد (PEI) با تلفن 1-800-565-8161 تماس بگیرید.
 - در نیوفانلند و لابرادور (NL) با تلفن 1-844-POISONX تماس بگیرید.



آیا سوالی دارید؟ از طریق شماره
تلفن 1-866-288-1388
با ما تماس بگیرید.



childsafetylink.ca

از 5 تا 9 سال

چگونه کودک خود را از آسیب در خانه، در جاده و هنگام بازی در امان نگه دارید

CHILDSAFETYLINK
Here for you.



ایمنی در جاده

- هر بار که سفر میکنید، حتی با تاکسی، از صندلی ماشین تقویت کننده با کمربند ایمنی استفاده کنید.
- مطمئن شوید که کمربند ایمنی روی باسن کودک شما قرار می گیرد و روی سینه و شانه او صاف است.
- کودکان را تا 13 سالگی روی صندلی عقب اتومبیل بنشانید.
- مطمئن شوید که کودک شما با یک بزرگسال، یک فرزند بزرگتر یا یک فرد جوان از خیابان عبور می کند.
- به کودک خود پیاموزید هنگام عبور از خیابان گوشی هدفون را در بیاورد و تلفن همراه را کنار بگذارد.

ایمنی در بازی

- کلاه ایمنی مناسب برای ورزش و فعالیت های کودک خود انتخاب کنید.
- شما خودتان الگو باشید و کلاه ایمنی تان را بپوشید.
- هنگام بازی در آب و اطراف آن کودک خود را از نزدیک تماشا کنید. تا زمانی که کودک شما شناگر قوی باشد، باید از جلیقه نجات استفاده شود.
- زمین های بازی پوشیده شده با شن، ماسه، خرده چوب یا لاستیک را انتخاب کنید.
- قبل از بازی در بیرون از خانه، شالهای روسری مانند و بندهای کشی را از لباس کودک خود در بیاورید.
- بگذارید کودکان با خطرات سالمی روبرو شود و هنگام بازی فعال باشد.



آیا سوالی دارید؟ از طریق شماره
تلفن 1-866-288-1388
با ما تماس بگیرید.



childsafetylink.ca