

3 إلى 5 سنوات

## كيفية الحفاظ على سلامة طفلك من الإصابة في المنزل أو على الطريق أو عند اللعب

CHILDSAFETYLINK  
Here for you.



### أبرز الشواغل المتعلقة بسلامة طفلكم بعمر 3 و 5 سنوات:

- السقوط عن الكراسي، الأسرة والسلاسل
- الاختناق أو الشنق
- ابتلاع مواد سامة كالأدوية أو مستحضرات التنظيف
- التعرض للحروق بالمياه الساخنة أو نتيجة ملامسة شيء ساخن
- التعرض للإصابة في حادث سيارة
- الاصطدام بسيارة أثناء السير أو عبور الشارع
- الغرق

## السلامة في المنزل

- تثبيت قطع الأثاث الثقيلة وأجهزة التلفزيون بالحائط بواسطة أشرطة الأمان
- وضع مقابض الأواني باتجاه الجزء الخلفي من جهاز الطبخ. احرص على إبقاء السوائل الساخنة وأسلاك الأدوات الكهربائية بعيدة عن المتناول
- وضع قطع الأثاث بعيداً عن النوافذ
- إبقاء حبال أغطية النوافذ والستائر مربوطة وبعيدة عن المتناول
- حفظ كافة المواد السامة، كالكحول والقنب والأدوية والفييتامينات ومستحضرات التنظيف في أماكن مرتفعة أو في خزانة مغلقة
- إضافة أرقام المركز المحلي لمكافحة السموم إلى قائمة جهات الاتصال بهاتفك:  
- في NB (نيوبرانزويك) اتصل على 811 أو 911.  
- في NS (نوفاسكوتيا) أو PEI (جزيرة الأمير إدوارد) اتصل على 1-800-565-8161  
- في NL (نيوفاوندلاند) اتصل على 1-844-POISONX (1-844-669-7647)



هل لديك أسئلة؟ اتصل بنا على  
1-866-288-1388



childsafetylink.ca

3 إلى 5 سنوات

## كيفية الحفاظ على سلامة طفلك من الإصابة في المنزل أو على الطريق أو عند اللعب

CHILDSAFETYLINK  
Here for you.



### السلامة على الطريق

- استخدام مقاعد السلامة أو المقاعد الداعمة للأطفال في كل رحلة على متن السيارة، بما في ذلك أثناء التنقل بسيارة الأجرة
- استخدام مقعد السلامة المزود بحزام أمان خماسي النقاط إلى أن يصبح وزن طفلكم على الأقل 40 رطلاً (18 كلغ) وعمره 4 سنوات. يمكن لبعض مقاعد السلامة الاتساع لطفل يصل وزنه إلى 65 رطلاً (30 كلغ)
- التريث إلى أن يتجاوز وزن طفلكم الـ 40 رطلاً (18 كلغ) وعمره 4 سنوات قبل البدء باستخدام مقعد داعم
- مسك يد طفلكم أثناء عبور الشارع أو عند التواجد في موقف للسيارات

### السلامة أثناء اللعب

- البقاء على مسافة قريبة من طفلكم لتتمكنوا من الوصول إليه أثناء تواجده حول الماء أو فيها، بما في ذلك حوض الاستحمام، حوض السباحة والمياه المفتوحة. يجب أن يرتدي طفلكم سترة النجاة عند تواجده في المساحات المائية الخارجية أو قربها
- اختيار الخوذة الملائمة للرياضات والأنشطة التي يمارسها طفلكم. يجب أن يكون الأهل قذوة لأطفالهم وأن يضعوا الخوذة أنفسهم
- اختيار ملاعب اللهو المفروشة أرضيتها بالحصى، الرمال، رقائق الخشب أو المطاط
- نزع الأوشحة والأربطة عن ملابس طفلكم قبل اللعب في الخارج
- السماح لطفلكم بالمغامرة إلى حد معقول وتشجيعه على أن يكون نشطاً أثناء اللعب



هل لديك أسئلة؟ اتصل بنا على  
1-866-288-1388



childsafetylink.ca