

از 1 تا 3 سال

## چگونه کودک خود را از آسیب در خانه، در جاده و هنگام بازی در امان نگه دارید

**CHILDSAFETYLINK**  
Here for you.



### مهمترین نگرانیهای ایمنی کودک 1 تا 3 ساله شما عبارتند از:

- افتادن از تختخواب، پله و پنجره
- خفگی بر اثر قطعات کوچک
- بلعیدن مواد سمی مثل دارو یا محصولات پاک کننده
- سوختن بر اثر آب داغ حمام یا ریختن مایعات داغ
- صدمه دیدن در تصادف اتومبیل
- غرق شدن

### ایمنی در منزل

- وقتی کودکتان سعی میکند از تختخوابش خارج شود، او را به تخت یا تشک روی زمین انتقال دهید.
- میلمان سنگین را به دیوار بچسبانید. میلمان را از پنجره ها دور نگه دارید. طناب پرده کرکره ها را محکم ببندید.
- از دروازه یا مانعی برای کودک استفاده کنید که به دیوار بالای پله هایپچ میشود. برای پایین پله ها دروازه ای که با فشار باز میشود، مناسب است.
- وقتی کودکتان در وان حمام است، در معرض دید و دسترس او قرار داشته باشید.
- تمام داروها، ویتامینها و محصولات پاک کننده را در جایی بالا یا در کمد قفل دار نگهداری کنید.
- شماره تلفنهای مراکز محلی در مورد کنترل سم را به لیست تماس تلفنی خود اضافه کنید:
  - در نیوبرانزویک (NB) با 811 یا 911 تماس بگیرید.
  - در نواسکوشیا (NS) یا جزیره پرنس ادوارد (PEI) با تلفن 1-800-565-8161 تماس بگیرید.
  - در نیوفانلند و لابرادور (NL) با تلفن 1-844-POISONX تماس بگیرید.



آیا سوالی دارید؟ از طریق شماره  
تلفن 1-866-288-1388  
با ما تماس بگیرید.



childsafetylink.ca

از 1 تا 3 سال

## چگونه کودک خود را از آسیب در خانه، در جاده و هنگام بازی در امان نگه دارید

**CHILDSAFETYLINK**  
Here for you.



### ایمنی در جاده

- همیشه هنگام سفر با اتومبیل، کامیون، وانت [سقف دار] یا حتی زمانی که با تاکسی رفت و آمد میکنید از صندلی ماشین رو به عقب استفاده کنید.
- کودک خود را تا زمانیکه صندلی مجاز رو به عقب برای او مناسب است، کماکان در موقعیت رو به عقب نگه دارید.
- تمام قسمتهای مهار کمر بند ایمنی کودک را ببندید و محکم کنید.
- صندلی را محکم نصب کنید. تسمه را محکم بکشید تا جایی که کمر بند با صندلی ماشین متصل شود؛ باید کمتر از 1 اینچ (2.5 سانتیمتر) حرکت کند.
- همیشه از تسمه قلاب بالایی برای صندلی ماشین رو به جلو کودکان استفاده کنید.
- در ترافیک یا وقتی که در محوطه پارکینگ هستید کودک خود را بغل کنید یا دست او را بگیرید.

### ایمنی در بازی

- توصیه های سنی را در مورد اسباب بازیها رعایت کنید. اگر در لوله دستمال توالت جا بگیرد، برای کودک شما بسیار کوچک است.
- درب قسمت باتری اسباب بازیها یا سایر وسایلی که با باتری کار میکنند را محکم ببندید.
- برای ورزش یا فعالیت کودکان کلاه ایمنی مناسبی را انتخاب کنید.
- هنگامی که کودکان در آب یا اطراف آن مثل وان حمام، استخر و آب در فضای باز قرار دارد، نزدیک او باشید. وقتی کودکان در فضای باز، در بیرون از آب یا نزدیک آن است، همیشه باید جلیقه نجاتپوشد.
- با لذت بردن از زمان بازی با کودکان به یادگیری و رشد او کمک کنید.



آیا سوالی دارید؟ از طریق شماره  
تلفن 1-866-288-1388  
با ما تماس بگیرید.



childsafetylink.ca