

0 تا 6 ماه

چگونه کودک خود را از آسیب در خانه، در جاده و هنگام بازی در امان نگه دارید

CHILDSAFETYLINK
Here for you.



مهمترین نگرانیهای ایمنی برای نوزاد تازه متولد شده تا 6 ماهگی عبارتند از:

- 1. افتادن از تختخواب، کاناپه و میز تعویض [پوشک یا لباس]
- خفگی بر اثر مایعات یا قطعات کوچک
- خفگی بر اثر شرایط خواب ناامن
- سوختن بر اثر آب داغ حمام یا ریختن مایعات داغ
- صدمه دیدن در تصادف اتومبیل
- غرق شدن

ایمنی در منزل

- نوزاد خود را در گهواره یا تختخواب خالی بدون لایه های داخلی، پتوهای سنگین یا حیوانات عروسکی بخوابانید.
- هنگام تعویض نوزادتان روی میز تعویض با یک دست او را نگه دارید، یا روی زمین پوشک یا لباسش را عوض کنید.
- در تمام اوقاتی که نوزادتان را حمام میکنید با یک دست او را نگه دارید.
- آب حمام را با داخل بازویتان امتحان کنید تا مطمئن شوید که برای پوست نوزادتان خیلی داغ نباشد.
- شماره تلفنهای مراکز محلی در مورد کنترل سم را به لیست تماس تلفنی خود اضافه کنید:
 - در نیوبرانزویک (NB) با 811 یا 911 تماس بگیرید.
 - در نواسکوشیا (NS) یا جزیره پرنس ادوارد (PEI) با تلفن 1-800-565-8161 تماس بگیرید.
 - در نیوفانلند و لابرادور (NL) با تلفن 1-844-POISONX تماس بگیرید.



آیا سوالی دارید؟ از طریق شماره
تلفن 1-866-288-1388
با ما تماس بگیرید.



childsafetylink.ca

0 تا 6 ماه


CHILDSAFETYLINK
Here for you.

چگونه کودک خود را از آسیب در خانه، در جاده و هنگام بازی در امان نگه دارید



ایمنی در جاده

- همیشه هنگام سفر با اتومبیل، کامیون، وانت [سقف دار] یا حتی زمانی که با تاکسی رفت و آمد میکنید از صندلی ماشین رو به عقب استفاده کنید.
- تمام قسمتهای مهار کمر بند ایمنی نوزاد را ببندید و محکم کنید.
- صندلی را محکم نصب کنید. تسمه را محکم بکشید تا جایی که کمر بند با صندلی ماشین متصل شود؛ باید کمتر از 1 اینچ (2.5 سانتیمتر) حرکت کند.
- پس از بستن نوزادتان به طور ایمن، لایه های نازک لباس به او بپوشانید و روی آن را با پتو یا پوششی اضافه کنید.
- به محض رسیدن به مقصد نوزاد خود را از صندلی ماشین بیرون بیاورید. صندلی ماشین جای امنی برای خوابیدن نوزاد شما نمیشود.

ایمنی در بازی

- به جای مهره های دندان گیر از اسباب بازیها و ماساژ ملایم لثه برای دندان در آوردن استفاده کنید.
- توصیه های سنی را در مورد اسباب بازیها و سایر وسایل نوزادتان رعایت کنید.
- با لذت بردن از زمان بازی با نوزادتان به یادگیری و رشد او کمک کنید.
- از صندلیهای نوزاد، تاب، سفینه فعال کننده تندرستی (exersaucers) و سایر کفپوشها برای فعالیت نوزادتان بر روی زمین استفاده کنید.



آیا سوالی دارید؟ از طریق شماره
تلفن 1-866-288-1388
با ما تماس بگیرید.


childsafetylink.ca