

الوقاية من الإصابات التي يتعرض لها حديثو الولادة، الأطفال الصغار والأطفال أثناء النوم

هل كنت تعلم؟ في كندا...

يعتبر الاختناق من الإصابات الأكثر شيوعاً التي يتعرض لها الأطفال الصغار أثناء النوم.

تعتبر حالات السقوط والخنق من الإصابات الأكثر شيوعاً التي يتعرض لها الأطفال حديثي المشي أثناء النوم.

تعتبر حالات السقوط من الإصابات الأكثر شيوعاً التي يتعرض لها الأطفال الأكبر سنًا أثناء النوم.



وضعية النوم الآمنة

ضع دوماً طفلك المولود حديثاً على ظهره في كل مرة يخلد فيها للنوم. عندما يصبح الطفل قادراً على الانقلاب من ظهره إلى بطنه أو إلى الجانبين، ليس من الضروري إعادة وضعه على ظهره.

أسرة الأطفال الآمنة

استخدم سرير الرضع، أو السرير الهزاز أو المهد من دون أي أغطية فضفاضة أو وسادات أو ألعاب أو بطانية واقية من الصدمات لجوانب السرير. يجب أن يكون الفراش صلباً ومسطحاً، من دون أي فجوات بين الفراش والجوانب.



المشاركة الآمنة

يُنصح بمشاركة الغرفة مع الطفل حتى عمر الستة أشهر، عبر وضع سرير الرضع، أو السرير الهزاز أو المهد قرب سريرك. لا يُنصح بمشاركة سرير الأهل مع الطفل لأن ذلك قد يضاعف من خطر تعرض الطفل لمتلازمة موت الرضيع الفجائي* أو الاختناق



مساحات آمنة للنوم

ضع سرير طفلك بعيداً عن النافذة ولا تستخدم سوى الستائر الخالية من الحبال. ثبت قطع الأثاث الثقيلة بالحائط بواسطة أشرطة الأمان.



تأكد من أن سرير أو مهد الرضيع أو سرير الطفل الحديث المشي يتوافق مع أنظمة السلامة المرعية الإجراء حالياً في كندا***. الرجاء أخذ العلم بما يلي: إن أقفاص اللعب الخاصة بالأطفال ليست مخصصة لينام الطفل فيها من دون مراقبة بحيث أنها لا تفي بشروط السلامة نفسها وليست متينة مثل أسرة الرضع. كما أن مقاعد السيارات لا تعتبر مكاناً آمناً لينام الطفل فيه لأي فترة من الوقت.

الأسرة الآمنة الموضوعة فوق بعضها

لا يجوز للطفل دون سن السادسة استعمال السرير العلوي. تجنب ربط أي أسلاك أو أحزمة أو حبال بالسرير واحفظ الألعاب أو الأغراض الكبيرة والثقيلة بعيداً عن السرير العلوي. والتزم دوماً بتعليمات المصنع في ما يتعلق باستخدام السرير.



*للمزيد من المعلومات حول كيفية الوقاية من متلازمة موت الرضيع الفجائي، قم بزيارة الموقع التالي: [HTTPS://BIT.LY/3L4QYME](https://bit.ly/3L4QYME)

للمزيد من المعلومات عن سلامة منتجات الأطفال/الاستهلاكية، قم بزيارة صفحة سلامة المنتجات الاستهلاكية الخاصة** [HTTPS://BIT.LY/3OB3RKL](https://bit.ly/3OB3RKL): بوزارة الصحة في كندا على الموقع التالي