

# مخطط معلومات يباني الوقاية من التسمم في مرحلة الطفولة

## هل تعلم؟

السم هو أي شيء يمكن أن يجعلك مريضًا إذا ابتلعتته، أو تذوقته، أو لامس جلدك أو دخل في عينك. هناك سموم في كل بيت.



**السموم المنزلية الشائعة**



منتجات التنظيف:  
كبسولات الغسيل، مواد التبييض، منظف المرحاض، الكلور، إلخ



الأدوية: جميع الأدوية (السوائل، الحبوب، العلكة)، الفيتامينات.



القنب والكحول: جميع منتجات القنب والكحول والنيكوتين



الأدوات المنزلية: العصي المضيفة، وحاويات هلام السيليكا، والعملات المعدنية، والبطاريات المستديرة.



منتجات العناية الشخصية: معقم اليدين، معجون الأسنان، غسول الفم، واقي الشمس، الزيوت الأساسية، إلخ.

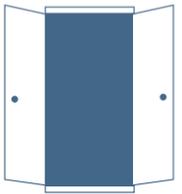
## نصائح للوقاية من التسمم في المنزل



1 نصيحة  
احتفظ بجميع السموم في عبواتها الأصلية. أحكم إغلاق الأغطية بعد الاستخدام. لا تقم أبدًا بالتخزين في نفس مكان الطعام (مثل الثلاجة).



2 نصيحة  
احتفظ بجميع الأدوية والكحول والقنب في خزانة أو حاوية مغلقة، بعيدًا عن متناول الأطفال وبصرهم



3 نصيحة  
اطلب من الزوار الاحتفاظ بمحافظهم وحقائبهم في مكان مرتفع وبعيدًا عن الأطفال.



4 نصيحة  
تناول الدواء بعيدا عن نظر الأطفال (فهم يجبون التصرف مثلك). لا تشير أبدًا إلى الأدوية على أنها "حلوى" للطفل.



5 نصيحة  
احتفظ برقم مركز السموم في كندا الأطلسية في هاتفك الخليوي وعلى ثلاجتك: 1-844-POISON-X

## متى تطلب المساعدة في حالة التسمم



اتصل بالرقم 911 إذا كان طفلك يعاني من صعوبة في التنفس

اتصل بالرقم 1-844-POISON-X إذا عرفت أو ظننت أن طفلك تعرض للسموم.