

حالات التسمم عند الأطفال بعمر 5 سنوات فما دون

ما هو السم؟

السم هو أي شيء يمكن أن يجعلك مريضًا إذا ابتلعتته، أو قمت بتذوقه، أو شممته، أو وضعته على جلدك، أو أدخلته في عينك. يمكن أن يكون دواء أو مادة غير دوائية.

تأثير التسمم في كندا الأطلسية

- كل عام في كندا الأطلسية، تكلف حالات التسمم لدى الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 0-4 سنوات الكنديين الأطلسيين 1.87 مليون دولار. 88% من جميع حالات التسمم لدى الأطفال دون سن 14 عامًا تحدث عند الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 0 و4 سنوات.
- في عام 2022، استقبل مركز السموم في كندا الأطلسي 5821 مكالمة من الجمهور. 37% من هذه المكالمات كانت بخصوص أطفال بعمر 5 سنوات وما دون.

لماذا الأطفال بعمر 5 سنوات وما دون معرضون لخطر التسمم؟

- عندما يصبح الأطفال أكثر قدرة على الحركة، يحب الأطفال الصغار استكشاف العالم من خلال وضع الأشياء في أفواههم.
 - جلد الطفل أرق بكثير من جلد البالغين، لذلك يكون امتصاص المواد أكثر سهولة عند تعرض الجلد لها.
 - الأطفال أصغر جسدًا من البالغين، لذا أي كمية صغيرة من منتج سام يمكن أن يكون لها تأثير أكبر وبسرعة أكبر. على سبيل المثال، يمكن أن تكون حبة دواء واحدة خطيرة للغاية (أو حتى مميتة) إذا ابتلعها طفل.
 - يحب الأطفال مشاهدة وتقليد الكبار. يرون القائمين على رعايتهم يتعاملون مع الأدوية ومنتجات التنظيف المنزلية ويريدون أن يفعلوا الشيء نفسه.
- Parachute* ملخص دليل السم**

نصائح للمساعدة في حماية الأطفال من جميع الأعمار من التسمم في المنزل.

- كن حذرًا من جميع المنتجات السامة في منزلك والتي يمكن أن تشكل خطرًا سامًا، وتأكد من تخزينها جميعًا في أماكن آمنة بعيدًا عن متناول الأطفال.
- احتفظ بجميع السموم في عبواتها الأصلية. أحكم إغلاق الأغطية بعد الاستخدام.
- لا تقم أبدًا بتخزين المنتجات غير الغذائية السامة في عبوات الطعام القديمة، أو في الأماكن التي يوجد فيها الطعام عادةً (مثل الثلاجة).
- احتفظ بجميع الأدوية والكحول ومنتجات القنب في حاوية مغلقة أو خزانة مغلقة بعيدًا عن متناول الأطفال وبصرهم.
- اطلب من الزوار وضع المحافظ والحقائب في مكان مرتفع وبعيدًا عن الأطفال.
- تناول الدواء بعيدًا عن نظر الأطفال (يرغب الأطفال بطبيعة الحال في تقليد البالغين)
- لا تعتمد على عبوات "آمنة ضد عبث الأطفال" أو "مقاومة للأطفال" وحدها. حيث يتمكن الأطفال الذين في عمر سنتين من فتح هذه الحاويات والوصول إلى محتوياتها.
- كن على دراية بالمخاطر الصحية للرضع التي يمكن أن تكون موجودة في بعض الأحيان في الطلاء والألعاب: قم بزيارة موقع [Loving Care: Parents and Families](https://www.lovingscare.com/parents-and-families) لمزيد من المعلومات (صفحة 62)، NS Dept. of Health and Wellness.
- احتفظ برقم مركز السموم في كندا الأطلسية على هاتفك وعلى سطح واجهة ثلاجتك.
- قم بزيارة <https://www.childsafetylink.ca/poison-prevention> للحصول على مزيد من المعلومات والموارد حول تجنب حالات التسمم في مرحلة الطفولة في المنزل.

أهم 5 مكالمات بخصوص الأطفال دون سن الخامسة إلى مركز السموم في كندا الأطلسية

- دواء مسكّن الآلام (على سبيل المثال، سائل أسيتامينوفين وإيبوبروفين، الأقراص)
- مواد التنظيف (مثل كبسولات الغسيل وأقراص غسالة الأطباق)
- مستحضرات التجميل / منتجات العناية الشخصية (مثال، معقم اليدين وطلاء الأظافر والواقي من الشمس)
- الأدوات المنزلية (على سبيل المثال، البطاريات المستديرة، وعصي التوهج، وهلام السيليكا، والمغناطيسات، وسلايم (مادة غروية يلعب بها الأطفال)
- المكملات الغذائية / الأعشاب / الطب التجانسي (مثل الميلاتونين والفيتامينات المتعددة)

حول مركز السموم في كندا الأطلسية

يقدم مركز السموم في كندا الأطلسية نصائح مجانية وسرية للأشخاص من جميع الأعمار في نونافا سكوشا Nova Scotia وجزيرة الأمير إدوارد "Prince Edward Island" ونيوفاوندلاند ولابرادور Newfoundland & Labrador ونيو برونزويك "New Brunswick" (متخصصو الرعاية الصحية فقط). خط الهاتف مفتوح على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع ويعمل به متخصصون في معلومات السموم (بما في ذلك الممرضات، والصيدلة، وعلماء السموم الطبية) وهم خبراء مدربون في هذا المجال.

لماذا الاتصال بمركز السموم بكندا الأطلسية؟

عندما تتصل بخط هاتف مركز السموم، سيساعدك موظفوه المدربون في تحديد ما إذا كنت بحاجة إلى اصطحاب طفلك إلى قسم الطوارئ أو إذا كان بإمكانك السيطرة على الأعراض في المنزل. في عام 2022، تمت معالجة 93% من المكالمات للأطفال بعمر 5 سنوات وما دون في المنزل مقابل الذهاب إلى المستشفى.

متى تتصل بمركز السموم في كندا الأطلسية:

اتصل بالرقم 911 إذا كان الطفل لا يتنفس أو كان فاقداً للوعي
 إذا كنت تعلم أو تشك في أن طفلك قد مَسَّ سَمًّا، فاتصل بمركز السموم
 في كندا الأطلسية على الفور.



1-844-POISON-X (1-844-764-7669).



www.atlanticcanadapoisoncentre.ca



www.childsafetylink.ca