

Trousse d'outils de prévention des chutes chez les enfants

Ressource destinée aux fournisseurs de services



Le programme de prévention des blessures **Child Safety Link (CSL)** est une initiative d'IWK Health visant à réduire l'incidence et la gravité des blessures non intentionnelles chez les enfants et les jeunes du Canada atlantique.

Informations sur le programme Child Safety Link:

Site Web: www.childsafetylink.ca

Instagram: <https://www.instagram.com/childsafetylink/>

Facebook: www.facebook.com/ChildSafetyLinkIWK

YouTube: www.youtube.com/childsafetylink

LinkedIn: www.linkedin.com/company/child-safety-link/



Child Safety Link tient à remercier toutes les personnes qui ont pris le temps de relire ce document. Leur précieuse contribution et leur aide sont grandement appréciées. Nous remercions tout particulièrement les personnes suivantes pour leurs commentaires et leurs conseils:

- Suzanne Baker, Santé Nouvelle-Écosse
- Shannon Cook, ministère de la Santé et du Mieux-être de l'Î.-P.-É.
- Melanie Doyle, IWK Health
- Dana Lavoie, Centre de ressources familiales Maggie's Place
- D^r Richard Louis, Trauma NB
- JoAnna LaTuilippe-Rochon, Coalition de ressources familiales du Cap-Breton
- Michelle Proctor-Simms, ministère de la Santé et du Mieux-être de la Nouvelle-Écosse, direction de la Santé publique
- Cindy Russell, Collaboration atlantique sur la prévention des blessures
- Kathy Belton, Centre de prévention des blessures (Alberta)
- Beth Blakely, Institut de prévention de la Saskatchewan

Nous tenons également à remercier les organisations qui ont apporté leurs commentaires sur la version préliminaire de cette trousse d'outils.

Child Safety Link remercie aussi le gouvernement de la Nouvelle-Écosse pour son appui. Nous avons été ravis de collaborer avec le ministère des **Communautés, de la Culture, du Tourisme et du Patrimoine** pour l'élaboration et la promotion de cette trousse d'outils de prévention des chutes chez les enfants





The Link, une initiative de Child Safety Link et IWK Health. The Link est une communauté de pratique en ligne axée sur la prévention des blessures chez les enfants, en particulier dans le Canada atlantique.

Les blessures accidentelles chez les enfants constituent un problème complexe et multiforme qui touche de manière disproportionnée les familles et les communautés du Canada atlantique.

The Link rassemble des expert·e·s et des praticien·ne·s qui se communiquent mutuellement leurs connaissances et qui collaborent au sein de réseaux intersectoriels pour créer de nouvelles solutions efficaces. C'est un véritable guichet unique où l'on trouve une multitude d'outils et de ressources de prévention des blessures chez les enfants, notamment des ateliers de renforcement des capacités, des échanges de connaissances entre pairs et des événements virtuels.

Joignez-vous à Child Safety Link et participez au mouvement de réduction des blessures accidentelles chez les enfants afin que le Canada atlantique soit plus sûr pour nos enfants et nos jeunes.



Table des matières



Introduction

À propos de cette trousse d'outils	5
Intégration dans des programmes existants	6



Chutes durant l'enfance

Conséquences des chutes durant l'enfance	7
Lieux de chute les plus courants	8
Principales causes de chutes chez les enfants	9
Risques et dangers	10
Protection des enfants contre les chutes	11
Obstacles à la création d'un environnement familial sûr	13



Barrières pour bébé

À propos des barrières pour bébé	14
Sécurité des produits	15
Types de barrières	16
Installation d'une barrière pour bébé	17
Utilisations sécuritaires des barrières pour bébé	19



Resources

Resources	20
-----------	----

Introduction

Bienvenue dans cette trousse d'outils de prévention des chutes chez les enfants. Cette ressource a été créée pour aider les organisations communautaires à appuyer les familles et les aidant-e-s à rendre leur domicile plus sûr pour les enfants. Les chutes constituent la principale cause d'hospitalisation pour blessures chez les enfants au Canada, y compris dans les provinces de l'Atlantique. Child Safety Link (CSL) agit sur plusieurs fronts, notamment la prévention des blessures graves résultant de chutes à la maison.

CSL salue le travail des fournisseurs de services qui aident quotidiennement les familles grâce à des programmes et des services qui contribuent à la santé et à la sécurité des enfants. Compte tenu des conséquences graves et potentiellement mortelles des chutes chez les enfants, CSL veut diffuser des outils utiles aux familles pour prévenir ces blessures.

À propos de cette trousse d'outils

Cette trousse d'outils a été conçue pour aider les fournisseurs de services à mener des initiatives de prévention des chutes auprès des familles, surtout chez les enfants de moins de 6 ans, et à promouvoir l'utilisation sûre des barrières pour bébé. Pour accéder à l'ensemble des ressources de la trousse d'outils de prévention des chutes chez les enfants, y compris à un guide destiné aux familles, veuillez consulter notre page Web:



Scannez-moi

www.childsafetylink.ca/fall-toolkit



Terminologie

Cette trousse d'outils utilise les termes « famille » et « aidant-e » pour désigner les personnes qui participent à l'éducation et à la sécurité d'un enfant. Nous reconnaissons et respectons la diversité des structures familiales.

Cette trousse d'outils s'adresse à tous les parents, grands-parents, tuteurs, gardiens et autres personnes qui apportent un soutien à un enfant, quel que soit le type de famille.

Intégration dans des programmes existants

Lorsque vous découvrirez cette trousse d'outils, vous aurez peut-être envie de chercher des moyens d'en intégrer les informations et les ressources à vos programmes existants. Des fournisseurs de services ont indiqué que cette trousse d'outils était particulièrement utile pour enrichir des programmes existants auxquels les familles participent déjà.

Voici quelques suggestions pour utiliser judicieusement cette trousse d'outils:

- Diffusez le guide de prévention des chutes chez les enfants dans les familles (voir le code QR en page 5).
- Intégrez des informations sur la prévention des chutes dans vos programmes, vos conversations, vos rendez-vous, vos visites et vos séances.
- Projetez la présentation sur la sécurité à domicile sous forme de webinaire ou lors d'un événement, d'un cours ou d'une session.
- Diffusez sur vos réseaux sociaux des informations sur la prévention des chutes.



Scannez-moi

Si vous souhaitez commander gratuitement des documents imprimés chez Child Safety Link, allez sur:
[Commander des ressources ici](#)



Outils complémentaires de prévention des chutes

- Organisez une projection de la vidéo « The Great Child Safety Challenge » (Le grand défi de la sécurité des enfants) de Child Safety Link et utilisez le guide d'animation pour discuter de la sécurité à la maison.
 - Vidéo: <https://www.youtube.com/watch?v=A306v-CzpyU>
 - [Guide d'animation](#)



Suivez Child Safety Link sur les réseaux sociaux:

Site Web: www.childsafetylink.ca YouTube: [@childsafetylink](#)
Instagram: [@childsafetylink](#) LinkedIn: [Child Safety Link](#)
Facebook: [ChildSafetyLinkLwk](#)

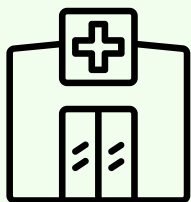
À propos des chutes durant l'enfance

Conséquences des chutes durant l'enfance

Lorsque les enfants grandissent et développent leur autonomie, il est normal qu'ils fassent des chutes durant la découverte de leur environnement. Leur curiosité naturelle qui les pousse à ramper, goûter et toucher augmente également le risque de chutes et de blessures.

Si la plupart des chutes se soldent par des blessures légères (coupures, bleus, etc.), certaines peuvent entraîner des lésions graves, potentiellement mortelles, qui nécessitent une hospitalisation. Les enfants sont particulièrement vulnérables aux blessures en raison de leur petite taille et de leur croissance. Les blessures graves résultant d'une chute, en particulier à la tête et au cou, peuvent avoir des séquelles permanentes.

Il faut encourager la curiosité et l'exploration, mais avec prudence, de manière à éviter les chutes graves.



Chez les enfants de 0 à 14 ans, les chutes constituent la première cause d'hospitalisation, de consultation aux urgences et d'invalidité accidentelle.

Rien qu'en 2018, les chutes dans les provinces de l'Atlantique ont entraîné :

- **19,366** consultations aux urgences
- **354** hospitalisations
- **98** invalidités
- **52 millions \$** de coûts médicaux

Un résumé des blessures dues à des chutes dans chaque province de l'Atlantique est disponible sur:



Coût des blessures dans le
Canada atlantique

Scannez-moi

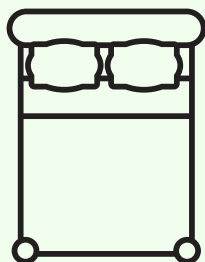
Lieux de chute les plus courants à domicile*

Les enfants passent la majeure partie de leur temps à la maison et il est donc important de prévenir les accidents qui peuvent y survenir. Selon des données de 2023 provenant du service des urgences du Centre IWK Health, 52 % des blessures liées aux chutes surviennent à domicile.

Trois lieux présentent le plus de risque de chutes entraînant des blessures:

Chambre

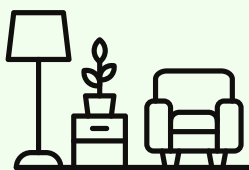
- 42 % des chutes à domicile se produisent dans la chambre.
- 86 % des blessures ont été causées par une chute sur ou depuis le lit.



1

Salon

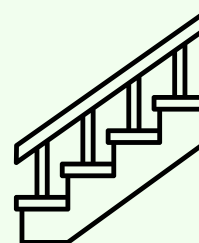
- 19 % des chutes ont lieu dans le salon.
- 64 % des blessures surviennent lors d'une chute sur ou depuis un sofa.
- Bon nombre de ces blessures surviennent contre une table.



2

Escaliers

- 15 % des chutes ont lieu dans un escalier.
- Dans 63 % des cas de chute d'enfant de moins de 5 ans dans un escalier, aucune barrière de sécurité n'était installée.



3

Escaliers

Les enfants peuvent tomber dans un escalier s'il n'est pas fermé par une barrière pour bébé adaptée.



Meubles

Les bébés peuvent rouler hors d'une table à langer et les jeunes enfants peuvent tomber d'un lit ou d'une chaise haute.

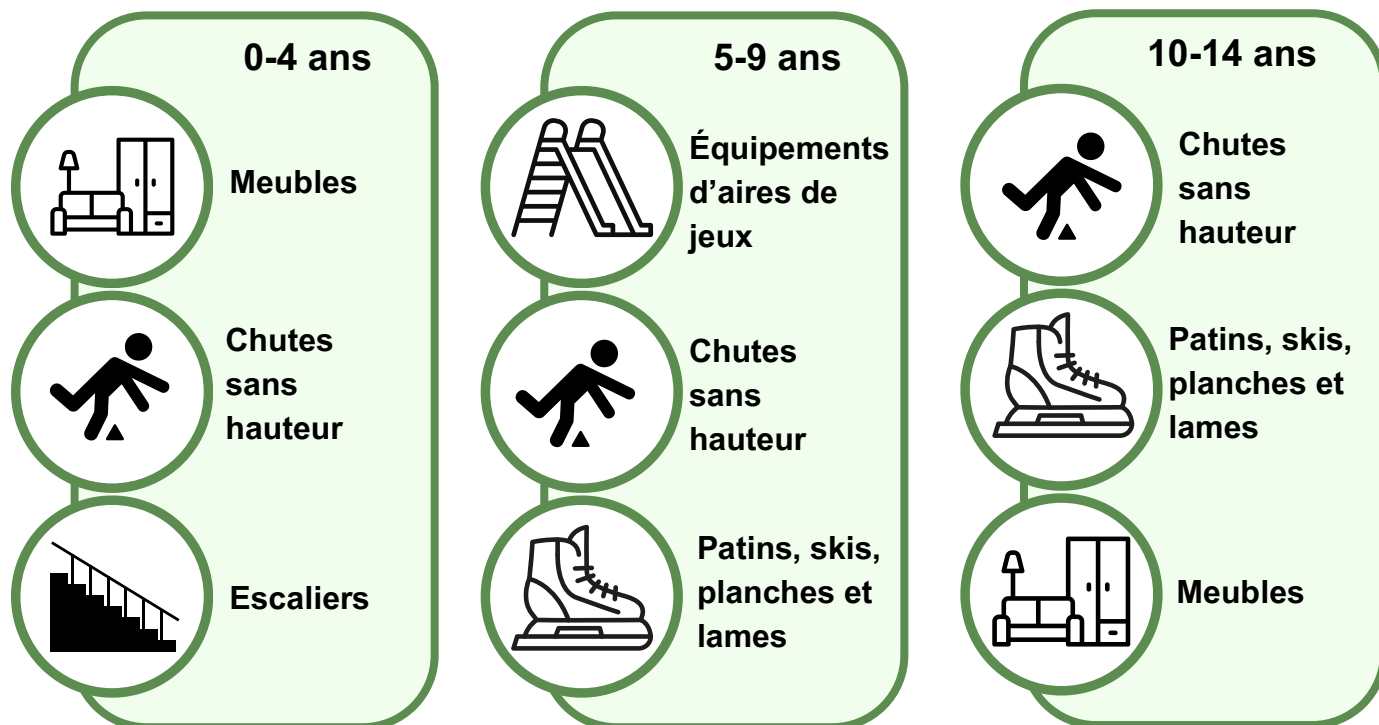


Chutes sans hauteur

Ces chutes surviennent surtout lorsqu'un enfant trébuche dans la maison, souvent lorsqu'il court ou joue.



Principales causes de chutes chez les enfants, par tranche d'âge



Dans les sections suivantes, nous explorerons des moyens de créer des environnements domestiques plus sûrs sans renoncer à la curiosité naturelle des enfants. Tout d'abord, examinons la différence entre un risque et un danger.



Risques et dangers

La curiosité et l'exploration sont au cœur du développement et de la croissance des enfants. Notre objectif devrait être de créer un environnement sûr où les enfants peuvent apprendre, jouer et s'épanouir, mais avant tout, il faut établir une distinction entre les risques et les dangers.

Dangers

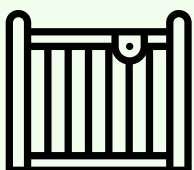
Quelque chose constitue un danger lorsqu'un enfant est incapable d'en distinguer la menace ou de la gérer en toute sécurité. Par exemple, un escalier sans protection constitue un danger, car il présente une menace sérieuse pour un jeune enfant pas encore assez habile pour y circuler.



Risques

Un risque est une difficulté qu'un enfant peut détecter et décider de gérer en fonction de ses capacités. Par exemple, le risque d'un escalier non protégé diminue à mesure que l'enfant grandit et apprend à monter et descendre sans tomber.

Lors de la création d'un espace sûr, il est important de repérer et de réduire le plus possible les dangers tout en permettant aux enfants de prendre des risques bénéfiques. Il est important pour le développement des enfants de leur permettre d'apprendre à gérer les risques par le jeu. Cet apprentissage favorise l'indépendance, le développement physique et émotionnel ainsi que la résilience. Ces atouts seront extrêmement utiles aux enfants toute leur vie.



À la maison, vous pouvez réduire les dangers grâce à des mesures de sécurité, comme l'installation de barrières pour bébé en haut et en bas des escaliers, afin que les enfants puissent explorer leur environnement dans les meilleures conditions.

Protection des enfants contre les chutes



Sécurité dans les escaliers

- Avant que le bébé ait 6 mois, installez une barrière pour bébé fixée à l'aide de vis **en haut des escaliers** et installez une barrière pour bébé vissée ou à pression **en bas des escaliers**.
- Lorsqu'un enfant commence à utiliser seul un escalier, apprenez-lui à toujours garder une main libre pour **se tenir à la rampe**.
- Rappelez souvent aux enfants de ne **jamais jouer dans un escalier**.
- **Débarrassez les planchers et les escaliers** de tout désordre et de tout ce qui pourrait causer une chute.
- **Vérifiez régulièrement** l'état des escaliers et des rampes et réparez-les si nécessaire.



Sécurité autour des fenêtres

- **Les moustiquaires ne sont pas suffisamment solides pour empêcher une chute.**
- **Installez des barrières ou des arrêts de sécurité** qui empêchent les fenêtres de s'ouvrir de plus de 10 cm (4 pouces).
- Choisissez des dispositifs de sécurité pour fenêtres que les adultes et les enfants plus âgés peuvent **ouvrir en cas d'urgence**.
- **Éloignez les meubles des fenêtres.** Déplacez les berceaux, les lits, les commodes, les chaises et les tables à langer afin d'éviter que votre enfant grimpe et chute.



Sécurité sur les balcons

- **Surveillez constamment les enfants** sur les balcons et les terrasses.
- **Enlevez les meubles**, les jardinières et les bacs que les enfants pourraient utiliser pour grimper sur la rampe.
- **Vérifiez les espaces entre les barreaux des rampes**, qui ne doivent pas dépasser 10 cm (4 pouces) pour éviter que les enfants passent au travers.



Sécurité autour des meubles

- Dans la mesure du possible, **changez les couches sur le sol** afin d'éviter tout risque de chute.
- Si vous utilisez une table à langer, **gardez toujours une main sur votre bébé**, même si des sangles de sécurité sont installées.
- **Ne laissez jamais un bébé ou un enfant sans surveillance** sur un sofa, sur un lit, sur une table ou sur toute autre surface haute.
- **Ne posez jamais un siège d'auto ou un porte-bébé sur un meuble**. Posez-les toujours par terre.
- Lorsque vous installez un enfant dans une poussette ou une chaise haute, **bouclez toujours sa ceinture de sécurité**.
- **N'utilisez jamais de marchette pour bébé à roulettes**. Choisissez plutôt un centre d'activités fixe.
- **Ajoutez des protections sur les meubles** aux bords acérés ou retirez-les temporairement du lieu.
- **Ne posez pas d'objets attrayants (p. ex. jouets ou télécommandes) sur les meubles**, car votre enfant pourrait essayer de grimper pour les atteindre.
- **Fixez tous les meubles aux murs**, y compris les commodes, les étagères et les armoires.
- Dès que votre bébé commence à grimper pour sortir de son lit à barreaux, transférez-le dans un **lit bas pour jeunes enfants ou sur un matelas** posé à même le sol.

Obstacles à la création d'un environnement familial sûr

Tous les parents veulent créer un espace sûr pour leurs enfants, mais il arrive que des contraintes empêchent certaines familles d'y parvenir. Ces contraintes sont souvent liées aux déterminants sociaux de la santé (DSS), c'est-à-dire les conditions sociales et économiques qui déterminent notre milieu de vie. Le revenu, la stabilité du logement et l'accès à des ressources d'aide influencent la capacité des familles à utiliser des équipements de protection, tels que les barrières de sécurité pour bébé.

Obstacles à la création d'un environnement familial sûr



Coût: Les équipements de sécurité peuvent représenter un fardeau financier majeur, surtout dans les familles à revenus modestes.



Logements loués: Les familles qui habitent en location peuvent s'inquiéter des dommages potentiels causés à l'immeuble par l'installation de barrières ou encore avoir de la difficulté à les installer en raison de dommages préexistants.



Familles mal informées: Toutes les familles ne disposent pas d'informations claires et accessibles sur l'importance, le choix et l'installation de barrières de sécurité pour bébé.



Compétence d'installation: Certains parents et aidants ne se sentent pas capables d'installer correctement des équipements de sécurité sans aide.

Pour aider les familles à agir afin que leur domicile soit sûr, il est important de rendre les équipements de sécurité plus accessibles, de leur fournir des informations claires et parfois même de leur apporter un soutien économique. En tant que fournisseur de services, vous connaissez peut-être des ressources dans votre milieu que vous pourriez faire connaître aux familles pour les aider à surmonter certains de ces obstacles.

Avez-vous besoin d'aide pour promouvoir la prévention des chutes? Contactez Child Safety Link à childsafetylink@iwk.nshealth.ca



Pour mieux connaître l'influence des facteurs sociaux et économiques sur les risques de blessures, vous pouvez consulter le rapport de la CAPB intitulé **Déterminants sociaux des blessures**.



Scannez-moi

Barrières pour bébé

En tant que fournisseur de services, vous pouvez aider les familles à créer un environnement domestique sûr. Vous pouvez notamment donner des conseils pratiques de sécurité à domicile aux parents et aux aidants, afin qu'ils puissent prévenir les blessures avant qu'elles surviennent. Dans cette section, nous verrons comment vous pouvez aider les familles à choisir, installer et utiliser correctement des barrières de sécurité pour bébé.

Barrières pour bébé: éléments de discussion

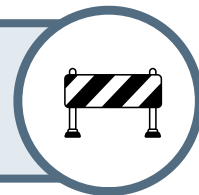
Outil de sécurité indispensable

Lorsqu'elles sont correctement installées, les barrières de sécurité pour bébé réduisent le risque de chute et évitent que les enfants aillent dans les escaliers et dans d'autres lieux dangereux.



Périmètre sûr

Les barrières pour bébé permettent d'établir un périmètre sûr à l'intérieur de la maison, où les enfants peuvent explorer et jouer en sécurité.



Adaptabilité

En plus des escaliers, les barrières pour bébé peuvent bloquer l'accès à d'autres lieux dangereux (p. ex. cuisine, salles de bain, poêles à bois, cheminées, appareils de gymnastique).



Durée d'utilisation

Les barrières pour bébés sont conçues pour les enfants âgés de 6 à 24 mois et doivent être retirées lorsque le menton de l'enfant atteint le haut de la barrière afin d'éviter qu'il grimpe et tombe de l'autre côté. Remarque: Cette indication constitue simplement une suggestion. **Il est toujours important de surveiller les enfants à proximité d'un escalier.**



Rappelez aux familles de lire les instructions et les avertissements de sécurité du fabricant afin d'éviter tout risque de blessure. Les barrières pour bébé ne remplacent pas la surveillance d'un adulte.

Sécurité des produits



Vérifiez les alertes de sécurité et les rappels de Santé Canada

Plusieurs produits destinés aux enfants doivent respecter des normes et des réglementations nationales, y compris les barrières pour bébé. Santé Canada fournit des informations et des services sur les signalements d'incidents, les rappels et les alertes, sur la sécurité des produits et sur les exigences relatives aux produits de consommation. Ce site Web permet de:

- Vérifier si un produit a fait l'objet d'un rappel pour des raisons de sécurité
- Signaler un incident au cours duquel un produit de consommation a causé une blessure

Site Web sur les alertes de sécurité et les rappels de Santé Canada: <https://recalls-rappels.canada.ca/fr>



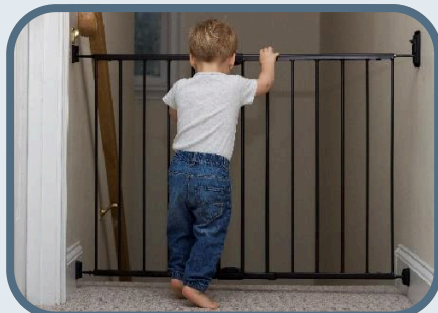
Encouragez les familles à enregistrer leur barrière pour bébé

Encouragez les familles que vous voyez à enregistrer leur barrière pour bébé, notamment au moyen de la fiche prévue à cet effet livrée avec la barrière pour bébé. Il est également possible de l'enregistrer en ligne conformément aux instructions fournies avec la barrière.

L'enregistrement de la barrière pour bébé permet aux parents d'obtenir des informations importantes du fabricant, notamment en cas de rappel ou d'alerte de sécurité.

Types de barrières pour bébé

Les barrières pour bébé sont très utiles pour prévenir les chutes, mais il faut savoir choisir la barrière qui convient à chaque situation et à chaque endroit. Face aux différents types de barrières pour bébé, il est important de choisir une barrière adaptée à l'endroit où vous souhaitez l'installer. Les paragraphes ci-dessous décrivent les différents types de barrières pour bébé.



Barrière avec visserie

Cette barrière est maintenue en place au moyen de vis ou d'autres attaches fixées sur les montants d'un mur ou sur le cadre d'une porte. Ces barrières peuvent être installées n'importe où et sont **les seules qui conviennent en haut d'un escalier** en raison de leur robustesse.



Barrière à pression

Cette barrière est maintenue à l'aide de ressorts ou de butoirs en caoutchouc appuyés sur les murs, qui se verrouillent en place. Ces barrières sont utilisées **de préférence entre deux espaces au même niveau ou en bas d'un escalier**, car elles ne sont **pas suffisamment sûres pour empêcher un jeune enfant de tomber dans un escalier**.



Barrières pour espaces particuliers

Il existe également des barrières pour bébé spéciales destinées aux lieux d'une maison où une barrière ordinaire ne peut pas être installée, par exemple, près d'un escalier irrégulier, d'un escalier extérieur ou d'un escalier avec deux rampes ou sans mur, près d'un poêle à bois ou d'une cheminée ainsi que sur de grands paliers ou dans une grande porte.

Installation d'une barrière pour bébé

Matériel susceptible de vous être utile:

Barrières pour bébé avec visserie

- ☐ Ruban à mesurer
- ☐ Perceuse électrique
- ☐ Niveau
- ☐ Détecteur de montants
- ☐ Tournevis
- ☐ Crayon

Barrières pour bébé à pression

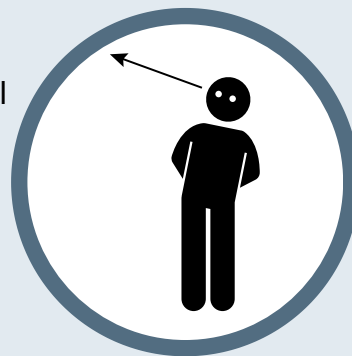
- ☐ Ruban à mesurer
- ☐ Crayon
- ☐ Niveau

1

1^{re} étape : Analysez votre domicile

Faites le tour de votre habitation et repérez les endroits où il serait nécessaire d'installer une barrière pour bébé, notamment:

- En haut des escaliers
- En bas des escaliers
- Dans les couloirs et les cadres de portes

**2**

2^e étape: Choisissez une barrière adaptée au lieu

Sélectionnez une barrière adaptée au lieu et aux besoins de votre famille.

- **Barrière avec visserie** : Cette barrière est idéale en haut d'un escalier. Elle est la plus sûre, car elle est vissée au mur.
- **Barrière à pression**: Cette barrière peut être installée dans un lieu plat ou en bas d'un escalier. Ne l'installez pas en haut d'un escalier, car elle risque de bouger si elle est poussée avec force
- **Barrière spéciale**: Il existe des barrières spécialement conçues pour les foyers, les poêles à bois et d'autres lieux particuliers.



3

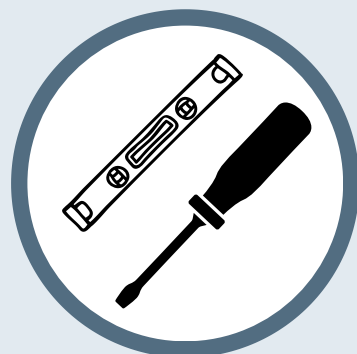
3^e étape: Installez la barrière

Suivez la procédure générale d'installation ci-dessous. Des instructions détaillées sont habituellement fournies par le fabricant avec chaque barrière.

- 1. Mesurez l'espace.** Assurez-vous que la barrière est adaptée à la largeur du passage.
- 2. Lisez les instructions.** Toutes les barrières sont livrées avec des instructions. Suivez attentivement ces instructions.
- 3. Fixez la barrière.**

- Si vous installez une barrière avec visserie, vous aurez besoin d'un tournevis et d'une perceuse pour fixer la structure au mur.
- Si vous installez une barrière à pression, placez-la au bon endroit et serrez jusqu'à ce qu'elle soit solidement maintenue en place.

4. Vérifiez la solidité de la barrière. Assurez-vous que la barrière s'ouvre et se ferme facilement et qu'elle est suffisamment solide pour qu'un enfant ne puisse pas l'ouvrir. Si vous installez la barrière en haut d'un escalier, assurez-vous qu'elle s'ouvre au-dessus du palier et non au-dessus des marches.



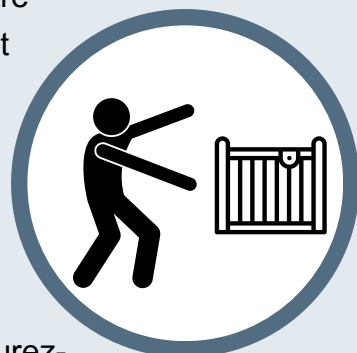
4

4^e étape : Montrez à votre entourage comment utiliser la barrière

Une fois la barrière installée, montrez comment l'utiliser à votre famille et à vos visiteurs (p. ex. grands-parents, gardiennes et amis). Assurez-vous que ces personnes savent:

- Comment verrouiller et déverrouiller la barrière
- L'importance de toujours refermer la barrière après chaque passage

Lorsque vous enseignez à quelqu'un à ouvrir la barrière, assurez-vous que l'enfant que vous voulez protéger n'écoute pas vos instructions.



Suivez toujours toutes les instructions fournies avec votre barrière pour bébé. Le présent document ne remplace pas les instructions du produit.

Utilisations sécuritaires des barrières pour bébé

Sûr



Haut d'un escalier: Installez une barrière avec visserie. Installez-la pour qu'elle s'ouvre sur le palier, pas sur les marches.



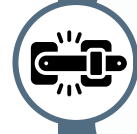
Bas d'un escalier: Vous pouvez installer une barrière avec visserie ou à pression pour éviter que votre enfant s'aventure dans l'escalier et tombe.



Installation solide: Suivez attentivement les instructions fournies avec la barrière. Si vous installez une barrière avec visserie, assurez-vous que les vis sont suffisamment longues pour pénétrer dans le montant de charpente du mur.

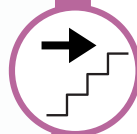


Barrières homologuées: Choisissez une barrière conçue pour les enfants, pas pour les animaux de compagnie.



Gardez les barrières fermées. Les barrières doivent toujours être fermées et verrouillées afin d'éviter les chutes.

Dangereux



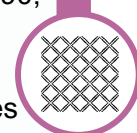
Haut d'un escalier: N'installez pas une barrière à pression. Seules les barrières avec visserie sont sûres en haut d'un escalier.



Évitez les poteaux ronds ou à surface irrégulière. Une barrière installée sur de tels poteaux pourrait être difficile à verrouiller solidement.



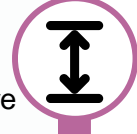
Espaces: Assurez-vous qu'il n'y a pas d'espaces, d'orifices ou de trous dans lesquels un enfant pourrait se coincer ou passer.



Barrières anciennes ou endommagées: Évitez les barrières fabriquées avant 1990, car elles peuvent être dangereuses. Vérifiez régulièrement si votre barrière est endommagée ou présente des traces d'usure. Toute barrière en mauvais état doit être remplacée.



Ne passez jamais au-dessus d'une barrière. Votre enfant pourrait avoir envie de faire comme vous.



Faites attention à la hauteur. Si votre barrière pour bébé est trop basse, votre enfant pourrait avoir envie de l'escalader. Assurez-vous que la barrière est suffisamment haute pour dissuader votre enfant d'y grimper.

Ne vous fiez pas entièrement aux barrières. Surveillez attentivement vos enfants à proximité des escaliers.

Ressources complémentaires



Vidéos sur l'installation de barrières pour bébé



[Barrières pour bébé avec visserie](#)



[Barrières pour bébé à pression](#)



Vous trouverez de plus amples informations sur notre site Web et sur nos médias sociaux:

Site Web: www.childsafetylink.ca

Instagram: [@childsafetylink](#)

Facebook: [ChildSafetyLinklwk](#)

YouTube: [@childsafetylink](#)

LinkedIn: [Child Safety Link](#)



Ressources utilisées pour créer cette trousse d'outils :

[Child Safety Link](#)

[Coût des blessures dans le Canada atlantique](#)

[Parachute](#)

[Santé Canada : Barrières de sécurité](#)

[Association canadienne de santé publique](#)

[Alertes de sécurité et rappels de Santé Canada](#)

[Alberta Health](#)

[Saskatchewan Prevention Institute](#)