

Чому ваша дитина повинна носити спортивний шолом?

Спортивний шолом допоможе запобігти травмі головного мозку або смерті вашої дитини в разі невдалого падіння або нещасного випадку

Крок 1: Оберіть **ВІДПОВІДНИЙ** шолом

Вибір шолома залежить від конкретного виду спорту.

Деякі шоломи залишаються у задовільному стані після декількох незначних падінь або зіткнень, тоді як інші потребують заміни вже після одного падіння чи зіткнення. Для отримання додаткової інформації зверніться до інструкції з експлуатації.



**Шолом для
Велосипеда /
Самоката**

Замінити після одного зіткнення або падіння



**Шолом для
катання на лижах/
сноуборді**

Замінити після одного зіткнення або падіння



**Мультиспортивний
шолом**

Задовільний стан після декількох незначних падінь або зіткнень



**Шолом для
хокею/катання на
ковзанах/санях**

Задовільний стан після декількох незначних падінь або зіткнень

Крок 2: Переконайтеся, що **ШОЛОМ** підходить

Використовуйте правило **2V1**



2
**Два пальці між
між бровами і
шоломом**
Шолом повинен
закривати верхню
частину лоба



V
**Ремені повинні
мати форму літери
"V" під вухами**
Пряжки на бічному
ремінці повинні
проходити прямо під
вухом



1
**Один палець під
підборіддям**
Затягніть підборідний
ремінець так, щоб між
ремінцем і підборіддям
можна було помістити
лише один палець

Що можна і чого не можна робити

ОБИРАЙТЕ шолом, схвалений CSA.

ЗАСТІБАЙТЕ підборідний ремінь щоразу, коли одягаєте шолом.

ПЕРЕКОНАЙТЕСЯ, що шолом щільно прилягає і не ковзає.

НЕ одягайте під шолом нічого, що може змінити його прилягання до голови дитини. Це включає головні убори та закладки для волосся.

НЕ наклеюйте на шолом наклейки чи декоративні зображення.