

الوقاية من التسمم قبل حدوثه



التسمم هو عبارة عن أي مادة يمكن أن تجعلك مريضًا إذا ابتلعته أو لمستها أو شممتها أو دخلت إلى عينيك. يعتبر الأطفال الصغار أكثر عرضة للتسمم لأنهم يستكشفون العالم عن طريق اللمس والتذوق.

لحفاظ على سلامة الأطفال، يجب أن تكون جميع المواد السامة محتفظة في مكان مزود بقفل، بعيدة عن أنظارهم ومتناولهم.

المواد التي يجب وضعها في حقيبة مقفلة:



الأدوية (بما في ذلك الأدوية التي تصرف بوصفة طبية أو بدونها)



قم بتخزين هذه المواد في حقيبة مقفلة. بعد الاستخدام، تأكد من أنها مقفلة وموضبة بعيدًا عن الأنظار ومتناول اليد.



السجائر، النيكوتين، والسجائر الإلكترونية "القيب"



الفيتامينات، المكملات الغذائية والمنتجات الصحية الطبيعية الأخرى



الزيوت الأساسية



منتجات القنب (بما في ذلك الأطعمة المضاف إليها القنب)

CHILDSAFETYLINK
Here for you.

childsafetylink.ca



ATLANTIC CANADA
POISON CENTRE

1-844-POISON-X

Programs of



TWK Health

الوقاية من التسمم قبل حدوثه



نصائح للوقاية من التسمم:

خزن جميع المواد السامة في مكان مرتفع، مقفل، وبعيداً عن الأنظار. استخدم الخزائن المزودة بأقفال مع الأغراض التي لا يمكن توضعها في الحقيبة المقفلة



احتفظ بالمنتجات في عبواتها الأصلية المقاومة للأطفال. سيضمن هذا أنك تعرف محتوياتها وتتوفر لديك تعليمات الاستخدام. تحتوي العبوة الأصلية على معلومات يمكنك الرجوع إليها في حال احتجت للاتصال بمركز مكافحة السموم



لا تعتمد فقط على العبوات المقاومة للأطفال. فعبارة "المقاومة للأطفال" لا تعني أنها "غير قابلة للفتح". يمكن للأطفال الصغار فتح هذه العبوات إذا أتاحت لهم الفرصة والوقت



احرص علي توضع المنتجات المذكورة بعيداً عن متناول الأطفال بعد كل استخدام. لا تترك أبداً الأدوية أو المواد السامة الأخرى في مكان مكشوف، حتى لو لفترة قصيرة



لا تطلق على الأدوية أو الفيتامينات اسم الحلوى. يمكن أن يُشكل هذا خطراً، لأن الأطفال سيسعون للحصول على الحلوى



ذكر الزوار في منزلك بوضع الحقائق، الأكياس والمعاطف بعيداً عن أنظار الأطفال ومنتناولهم. يساعد ذلك على إبعاد الأطفال عن أي مواد قد تؤذيهم



هل تشتبه بحدوث حالة تسمم؟ المساعدة مُتاحة عبر مكالمة هاتفية

اتصل بمركز مكافحة السموم المحلي فوراً في كل من مقاطعة نونافا سكوشا، برينس إدوارد آيلند، نيوفنلاند ولابرادور، يرجى الاتصال على الرقم 1-844-POISONX (7669-764-844-1). 911 في مقاطعة نيو برونزويك، يرجى الاتصال على الرقم 911. إن الخدمة مجانية، سرية، ومتاحة على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع. احتفظ بالرقم في مكان يمكن لأي شخص في المنزل رؤيته. إذا فقد طفلك وعيه أو كان يعاني من صعوبة في التنفس، يرجى الاتصال على الرقم 911



لمزيد من الموارد والمعلومات، تفضلوا بزيارة المواقع التالية: atlanticcanadapoissoncentre.ca childsafetylink.ca

CHILDSAFETYLINK
Here for you.

childsafetylink.ca



ATLANTIC CANADA
POISON CENTRE

1-844-POISON-X

Programs of



TWK Health