

Чому ваша дитина повинна носити спортивний шолом?

Спортивний шолом допоможе запобігти травмі головного мозку або смерті вашої дитини в разі невдалого падіння або нещасного випадку

Крок 1: Оберіть **ВІДПОВІДНИЙ ШОЛОМ**

Вибір шолома залежить від конкретного виду спорту.

Деякі шоломи залишаються у задовільному стані після декількох незначних падінь або зіткнень, тоді як інші потребують заміни вже після одного падіння чи зіткнення. Для отримання додаткової інформації зверніться до інструкції з експлуатації.



Шолом для Велосипеда / Самоката

Замінити після одного зіткнення або падіння



Шолом для катання на лижах/сноуборді

Замінити після одного зіткнення або падіння



Мультиспортивний шолом

Задовільний стан після декількох незначних падінь або зіткнень



Шолом для хокею/катання на ковзанах/санях

Задовільний стан після декількох незначних падінь або зіткнень

Крок 2: Переконайтеся, що **ШОЛОМ ПІДХОДИТЬ**

Використовуйте правило **2V1**



2 Два пальці між між бровами і шоломом

Шолом повинен закривати верхню частину лоба



V Реміні повинні мати форму літери "V" під вухами

Пряжки на бічному ремінці повинні проходити прямо під вухом



1 Один палець під підборіддям

Затягніть підборідний ремінець так, щоб між ремінцем і підборіддям можна було помістити лише один палець

Що можна і чого не можна робити

ОБИРАЙТЕ шолом, схвалений CSA.

ЗАСТІБАЙТЕ підборідний ремінь щоразу, коли одягаєте шолом.

ПЕРЕКОНАЙТЕСЯ, що шолом щільно прилягає і не ковзає.

НЕ одягайте під шолом нічого, що може змінити його прилягання до голови дитини. Це включає головні убори та закладки для волосся.

НЕ наклеюйте на шолом наклейки чи декоративні зображення.