

## Foire aux questions sur la sécurité à la maison



### Comment puis-je m'assurer que la couchette de mon bébé est sécuritaire?

Les couchettes fabriquées après 1986 répondent aux normes de sécurité actuelles. Vérifiez que la distance entre les barreaux ne dépasse pas 6 cm (2 po  $\frac{3}{8}$ ). Vérifiez aussi que le matelas est bien ajusté aux dimensions de la couchette. Vous ne devriez pas pouvoir glisser plus de deux doigts entre le matelas et les barreaux. Quand votre bébé est dans sa couchette, les côtés doivent être verrouillés en place. Baissez le sommier de la couchette à la position la plus basse quand votre bébé est capable de s'asseoir.

Peu importe l'âge de votre bébé, n'utilisez pas de bordures de protection, car elles peuvent nuire à la respiration de votre bébé et le faire suffoquer. Ne laissez pas d'oreillers, d'animaux en peluche, de jouets et de couvertures épaisses dans la couchette de votre bébé. Ne laissez pas non plus un cordon de sucette autour du cou de votre bébé ou dans la couchette. Couchez toujours votre bébé sur le dos dans sa couchette. Au Canada, les couchettes avec côtés rabattables sont interdites. Il ne faut pas les utiliser.



### Où puis-je déposer mon bébé en toute sécurité quand il n'est pas dans les bras de quelqu'un?

Vous pouvez déposer votre bébé sur une couverture sur le sol et le mettre sur le ventre. Les parcs pour bébés placés sur le sol sont une autre option sécuritaire. Vous pouvez aussi installer votre bébé dans une chaise ou une balançoire de bébé ou dans tout autre siège sécuritaire posé sur le sol. Vérifiez que l'équipement convient à l'âge de votre bébé et à l'étape de son développement. Bouclez toujours les courroies de sécurité sur les chaises, les sièges et les balançoires. Les bébés appuyés au dos d'un sofa ou d'une chaise risquent de tomber.



### Comment acheter sans danger des accessoires ou meubles d'occasion pour bébé?

Avant d'acheter un accessoire ou un meuble d'occasion pour bébé, vérifiez qu'il ne manque aucune pièce et, le cas échéant, qu'il fonctionne bien. Une fois à la maison, si vous remarquez qu'il manque quelque chose, vous pouvez vous adresser au fabricant pour obtenir des pièces de rechange, de même que les instructions. Vous pouvez aussi trouver les instructions en ligne. Vérifier souvent l'affichage des rappels à l'adresse <http://canadiensante.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/index-fra.php>.

# Frequently Asked Questions: Safety at Home



## Où puis-je trouver des renseignements sur les rappels concernant les jouets et les produits pour bébés?

Les rappels sont affichés sur le site <http://canadiensensante.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/index-fra.php>. Quand vous achetez un article pour bébé, remplissez et envoyez la fiche d'enregistrement ou enregistrez votre achat en ligne auprès du fabricant. Ainsi, advenant un rappel d'un produit que vous avez acheté, le fabricant communiquera avec vous.



## Qu'est-ce que je peux donner à mon bébé pour le soulager quand il perce des dents?

Pour le soulager, donnez-lui un anneau ou un jouet de dentition et massez doucement ses gencives. Il n'est pas recommandé de lui mettre des bijoux de dentition. Il ne faut jamais mettre un collier, un cordon, un ruban ou une chaîne de quelque sorte que ce soit autour de n'importe quelle partie du corps d'un enfant de moins de trois ans en raison du risque d'étouffement et d'étranglement.



## Comment puis-je sans danger donner des médicaments à mon bébé?

L'administration de trop de médicaments ou du mauvais médicament est l'une des causes communes d'empoisonnement chez les bébés à la maison. Avant de donner un médicament quel qu'il soit à votre bébé, vérifiez auprès de votre médecin si c'est sans danger. Mesurez tous les médicaments que vous administrez à votre bébé et prenez en note la quantité administrée et l'heure à laquelle vous avez administré le médicament. Utilisez la cuillère à mesurer ou le bouchon fourni avec le médicament. Les cuillères utilisées dans la cuisine peuvent fausser la quantité et vous pourriez donner trop ou pas assez de médicament. Gardez tous les médicaments et toutes les vitamines sur une tablette hors de portée des enfants ou dans une armoire que vous pouvez verrouiller.



## Quel type de barrière de bébé devrais-je utiliser?

En haut de l'escalier, utilisez une barrière qui peut être fixée au mur. La barrière devrait s'ouvrir sur l'étage au lieu de s'ouvrir au-dessus des marches. Vous pouvez utiliser une barrière à pression au pied des marches et dans l'embrasure des portes.

Child Safety Link : programme du IWK Health Centre. Nous sommes là pour vous donner des renseignements utiles sur la sécurité de vos enfants.