

5-9 سنوات

كيفية الحفاظ على سلامة طفلك من الإصابة في المنزل أو على الطريق أو عند اللعب

CHILDSAFETYLINK
Here for you.



أهم المخاوف المتعلقة بالسلامة في سن 5-9 سنوات هي:

- السقوط عند اللعب في الخارج
- ابتلاع السموم مثل الأدوية أو منتجات التنظيف
- أن تصدمه سيارة أثناء السير أو عبور الشارع
- التعرض لحادث سيارة
- إصابة رؤوسهم عند ممارسة الرياضة
- الغرق

السلامة في المنزل

- الانتظار حتى يبلغ طفلك 6 سنوات على الأقل قبل أن تسمح له بالنوم في سرير (تخت) مرتفع من دورين (بسلم).
- الحفاظ على الأرضيات والدرج نظيفة وجافة ومرتبّة.
- إصاق الأثاث الثقيل وأجهزة التليفزيون بالجدار بواسطة شرائط السلامة.
- إبعاد الأثاث عن النوافذ.
- الاحتفاظ بجميع السموم، بما في ذلك الأدوية والفيتامينات ومنتجات التنظيف، في خزانة مغلقة.
- إضافة أرقام المركز المحلي لمكافحة السموم إلى قائمة جهات الاتصال بهاتفك: 1-844-POISON-X (1-844-764-7669)



5-9 سنوات

كيفية الحفاظ على سلامة طفلك من الإصابة في المنزل أو على الطريق أو عند اللعب

CHILDSAFETYLINK
Here for you.



السلامة على الطريق

- استخدام مقعد داعم مع حزام الأمان في كل رحلة، حتى عند الانتقال بسيارة أجرة.
- التأكد من إحكام حزام الأمان في مستوى منخفض من وركبي طفلك، وأنه مسطح على صدره وكتفه.
- إبقاء طفلك في المقعد الخلفي حتى يبلغ من العمر 13 عاماً.
- التأكد من أن طفلك يعبر الشارع مع شخص بالغ أو طفل أكبر سناً أو شاب.
- توجيه طفلك لخلع سماعات الرأس وعدم استخدام الهواتف الجواله عند عبور الشارع.

السلامة عند اللعب

- اختيار الخوذة المناسبة لرياضات طفلك وأنشطته.
- كن قدوة وارثد خوذتك.
- شاهد طفلك عن كثب عند اللعب داخل المياه وحولها.
- يجب استخدام سترات النجاة حتى يصبح طفلك سباحاً قوياً.
- اختيار ملاعب ذات أرضيات مكسوة بالحصى أو الرمال أو رقائق الخشب أو المطاط.
- إزالة الأوشحة والأربطة من ملابس طفلك قبل اللعب في الخارج.
- ترك طفلك يخوض مغامرات غير ضارة وأن يكون نشطاً عندما يلعب.

