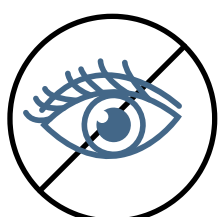




# Protéger votre famille contre le monoxyde de carbone à la maison

## Qu'est-ce que le monoxyde de carbone (CO)?

Le monoxyde de carbone est un gaz toxique souvent appelé « le tueur silencieux » car :



On ne peut pas le voir



On ne le sent pas



On ne peut pas le goûter



Chaque année au Canada, plus de 300 personnes meurent et 200 autres sont hospitalisées à cause d'une intoxication au monoxyde de carbone.

## Que pouvez-vous faire?

### 1 Connaître les symptômes de l'empoisonnement au CO.



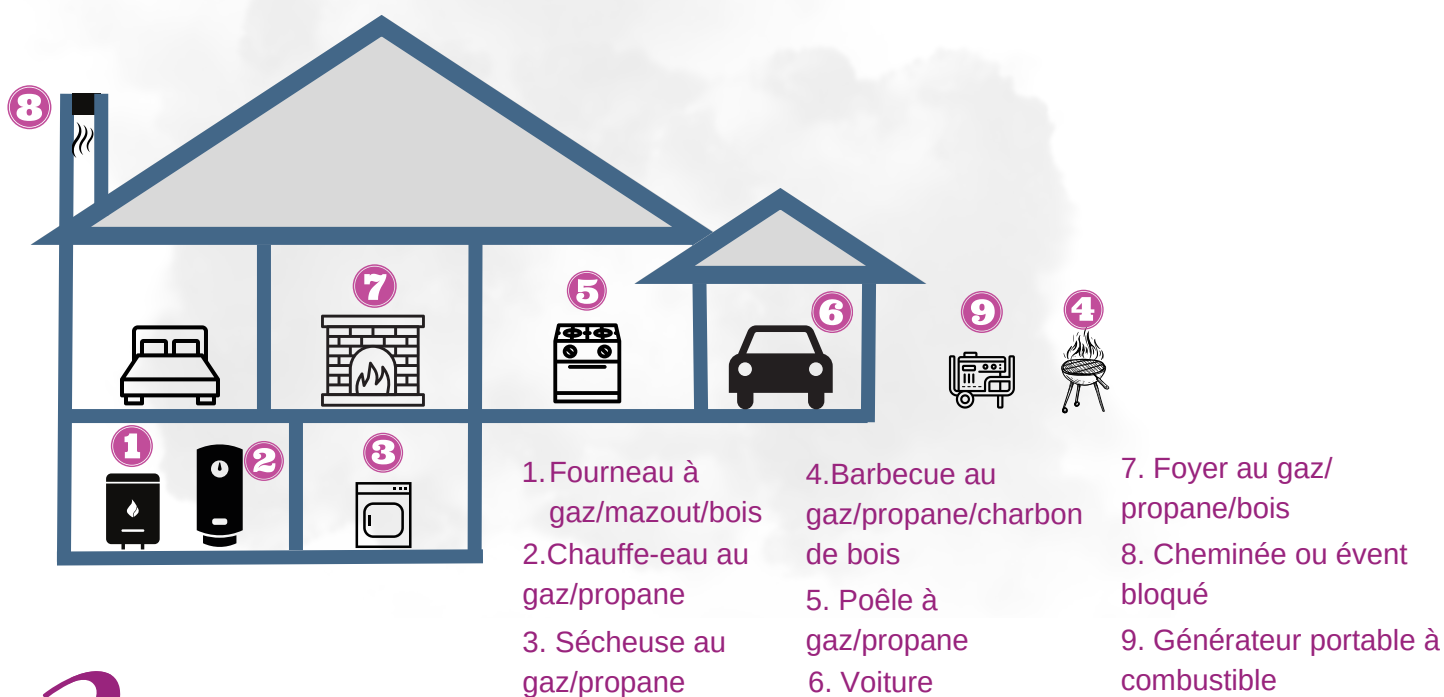
Voici certains symptômes :

- maux de tête
- vertiges
- faiblesse
- nausées
- vomissements
- douleur thoracique
- confusion



Si le taux de CO est élevé, vous pouvez perdre connaissance ou mourir.

### 2 Soyez conscient des risques courants liés au CO dans votre maison.



### 3 Prenez des mesures pour réduire les risques liés au CO.



Ayez une alarme à chaque étage de votre maison. Testez tous les détecteurs de CO et de fumée chaque année.



Ne laissez jamais votre voiture en marche lorsqu'elle est dans le garage. Veillez à ce que le tuyau d'échappement soit toujours dégagé (p. ex. neige).



Faites inspecter chaque année les appareils à combustible de votre maison.



N'utilisez les générateurs, les barbecues et les réchauds de camping qu'à l'extérieur et à bonne distance des fenêtres et des portes.

### 4 Que devez-VOUS faire si votre alarme CO se déclenche?



Faites sortir tout le monde à l'air frais, immédiatement.



Appelez le 911 ou votre service d'incendie local. **Ne rentrez pas dans la maison avant qu'on vous dise qu'il est sécuritaire de le faire.**



ATLANTIC CANADA POISON CENTRE

#### Numéro de Centre antipoison du Canada atlantique :

En Nouvelle-Écosse, au Nouveau Brunswick, à l'Île-du-Prince-Édouard et à Terre-Neuve-et-Labrador, composez le 1-844-POISONX (1-844-764-7669).

Un programme de IWK Health

**HILDSAFETYLINK**  
Here for you.

[www.childsafetylink.ca](http://www.childsafetylink.ca)