

6 تا 12 ماه

چگونه کودک خود را از آسیب در خانه، در جاده و هنگام بازی در آمان نگه دارید

CHILDSAFETYLINK
Here for you.



مهمترین نگرانیهای ایمنی کودک 6 تا 12 ماهه شما عبارتند از:

- افتادن از تختخواب، پله و میز تعویض [پوشک یا لباس]
- خفگی بر اثر قطعات کوچک
- بلعیدن مواد سمی مثل دارو یا محصولات پاک کننده
- سوختن بر اثر آب داغ حمام یا ریختن مایعات داغ
- صدمه دیدن در تصادف اتومبیل
- غرق شدن

ایمنی در منزل

- وقتی از کودکان دور میشوید و در دسترس نیستید، او را در جایی امن مانند تخت حصاردار (برای بازی) یا گهواره نگهداری کنید.
- از دروازه یا مانعی استفاده کنید که به دیوار بالای پله ها پیچ میشود. برای پایین پله ها دروازه ای که با فشار باز میشود، مناسب است.
- غذای کودکان را به قطعات کوچکتر از ناخن انگشت دستتان برش دهید.
- در تمام اوقاتی که کودکان را حمام میکنید با یک دست او را نگه دارید.
- داروها را اندازه بگیرید و مقدار و زمان داده شده به کودک خود را یادداشت کنید.
- شماره تلفنهای مراکز محلی در مورد کنترل سم را به لیست تماس تلفنی خود اضافه کنید:
 - در نیوبرانزویک (NB) با 811 یا 911 تماس بگیرید.
 - در نواسکوشیا (NS) یا جزیره پرنس ادوارد (PEI) با تلفن 1-800-565-8161 تماس بگیرید.
 - در نیوفانلند و لابرادور (NL) با تلفن 1-844-POISONX تماس بگیرید.



آیا سوالی دارید؟ از طریق شماره
تلفن 1-866-288-1388
با ما تماس بگیرید.



childsafetylink.ca

6 تا 12 ماه

چگونه کودک خود را از آسیب در خانه، در جاده و هنگام بازی در امان نگه دارید

CHILDSAFETYLINK
Here for you.



ایمنی در جاده

- همیشه هنگام سفر با اتومبیل، کامیون، وانت [سقف دار] یا حتی زمانی که با تاکسی رفت و آمد میکنید از صندلی ماشین رو به عقب استفاده کنید.
- تمام قسمت‌های مهار کمر بند ایمنی کودک را ببندید و محکم کنید.
- صندلی را محکم نصب کنید. تسمه را محکم بکشید تا جایی که کمر بند با صندلی ماشین متصل شود؛ باید کمتر از 1 اینچ (2.5 سانتیمتر) حرکت کند.
- پس از بستن کودک‌تان به طور ایمن، لایه های نازک لباس به او بپوشانید و روی آن پتو یا پوششی اضافه کنید.
- در صورتیکه کودک‌تان از حد مجاز صندلی ماشین نوزاد خیلی سنگین تر یا بلند تر است، از صندلی بزرگتر ماشین رو به عقب استفاده کنید.

ایمنی در بازی

- توصیه های سنی را در مورد اسباب بازیها رعایت کنید. اگر در لوله دستمال توالت جا بگیرد، برای کودک شما بسیار کوچک است.
- اسباب بازیها و سایر وسایل (مثل کنترل های از راه دور تلویزیون یا غیره) با باتریهای دکمه دار را دور از دسترس کودک‌تان قرار دهید.
- به جای مهره های دندان گیر از اسباب بازیها و ماساژ ملایم لثه برای دندان در آوردن استفاده کنید.
- با لذت بردن از زمان بازی با کودک‌تان به یادگیری و رشد او کمک کنید.
- از صندلیهای کودک، تاب، سفینه فعال کننده تندرستی (exersaucers) و سایر کفپوشها برای فعالیت کودک‌تان بر روی زمین استفاده کنید.
- با استفاده از تسمه های ایمنی، کودک‌تان را محکم در کالسکه اش ببندید.
- آیا سوالی دارید؟ از طریق شماره تلفن 1-866-288-1388 با ما تماس بگیرید.



آیا سوالی دارید؟ از طریق شماره
تلفن 1-866-288-1388
با ما تماس بگیرید.



childsafetylink.ca