

5-9 ዓመታት

ውሉድኩም ብኽመይ ኣብ ገዛ፣ ኣብ ጽርግያን ኣብ ናይ ጸወታ ግዜን ካብ ሓደጋ ከምእትሕልዉ

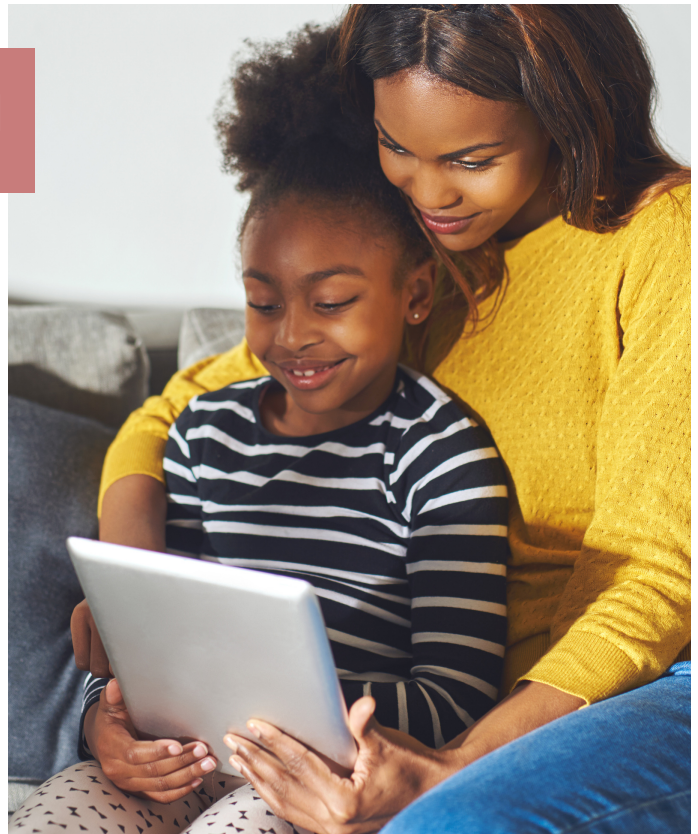


ኣውራ ናይ ድሕነት ስክፍታታት ብዛዕባ ካብ 5-9 ዓመት ንዘለዉ ህጻናትኩም፡

- ኣብ ደገ ኣብ ዝጸወትሉ ምውዳቕ፡፡
- ከም መድሃኒትን ናይ ጽሬት ቀመማትን ምውሓጥ፡፡
- ብእግሮም ኣብ ዝንቀሳቐሱሉን ጽርግያ ኣብ ዝሰግሩሉን ብመኪና ከይህረሙ፡፡
- ኣብ ሓደጋ መኪና መጉዳእቲ ከይበጽሑም፡፡
- ስፖርት ኣብ ዝጸወቱሉ ግዜ ርእሶም ካብ ምህሳይ፡፡
- ምጥሓል፡፡

ድሕነት ኣብ ገዛ

- ህጻን ቅድሚ ኣብ ላዕልን ታሕትን ዓራት ክድቕስ ምጅማሩ ብውሒድ 6 ዓመት ክመልእ ኣለዎ፡፡
- ምድርን መሳልልን ጽሩይን ድሩቅን ክኸውን ይግባእ፡፡
- ከበድቲ ንብረት ገዛን ተለቪጅንን ብናይ ድሕነት መስቐሊ ኣብ መንደቕ ምስቃል፡፡
- ንብረት ገዛ ካብ መስኮት ምርሓቕ፡፡
- ኩሉ መድሃኒታት፣ ቪታሚናትን ናይ ጽሬት ቀመማትን ኣብ ልዕል ዝበለ ቦታ ወይ ኣርማድዮ ምቕማጥ፡፡ ኣብ
- ከባቢኹም ዘሎ ናይ መርዚ ቁጽጽር ማእከል ቁጽሪ ተሌፎን ክንሕዝ ይግባእ፡
 - ኣብ NB, በዚ ደወሉ 811 ወይ 911.
 - ኣብ NS ወይ PEI, በዚ ደወሉ 1-800-565-8161.
 - ኣብ NL በዚ ደወሉ 1-844-POISONX



5-9 ዓመታት

ውሉድኩም ብኽመይ ኣብ ገዛ፣ ኣብ ጽርግያን ኣብ ናይ ጸወታ ግዜን ካብ ሓደጋ ከምእትሕልዉ



ድሕነት ኣብ ጽርግያ

- ኣብ ኩለን መኪና ዘሉ መቐነት ዝገጥም ወንበር ወላውን ኣብ ታክሲ ከይተረፈ ንጠቐም።
- እቲ መቐነት ኣብ ናይ ቆልዓ ሰለፍን ኣፍልብን መኩብን ብዝግባእ ከምዝበጽሕ ምርግጋጽ።
- ቆልዑ ክሳብ 13 ዓመት ዝመልኡ ኣብ ዳሕረዋይ ወንበር ይቀመጡ።
- ደቕኹም ምስ ዓቢ ሰብ፣ ካብኦም ዝዓቢ ህጻን ወይ'ውን መንእሰይ ጽርግያ ክሰግሩ ይግባእ።
- ጽርግያ ኣብ ዝሰግሩሉ ግዜ ተንቀሳቃሲት ተሌፎንን ናይ እዛኒ መስምዒ (ኢርፎንን) ከይጥቀሙ ምግባር።

ድሕነት ኣብ ናይ ጸወታ ግዜ

- ንናይ ደቕና ስፖርትን ንጥፈታትን ዝኸውን ናይ ድሕነት ቆብዕ (በጃ ርእሲ) ምምራጽ።
- ንርእሲ በጃ ርእሲ (ቐብዕ) ብምጥቃም ኣብነት ምኒን።
- ቆልዓ ኣብ ማይን ከባቢኡን ኣብ ዝጸወተሉ ግዜ ብቐረባ ምክትታል። ክሳብ ቆልዑ ብርቱዓት ሓንበስቲ ዝኾኑ ናይ ህይወት ጃኬት ምጥቃም።
- ጆያ፣ ሑጻ፣ ዕንጨይቲ ወይ'ውን ፕላስቲክ ምድሪ ዘለዎ ናይ መጻወቲ ቦታ ምምራጽ።
- ቆልዑ ናብ ደገ ክጸወቱ ኣብ ዝወጹሉ ሻርባን ናይ ክዳን ላቲን ካብ ክዳን ቆልዑ ምእላይ።
- ቆልዑ ኣብ ግዜ ጸወታ ጥዑይ ስጉምትታት ክወስዱን ንጡፋት ክኺኑን ምፍቃድ።

