

ካብ 3-5 ዓመት ዕድመ ንዘለዉ፣

ንውላድካ ኣብ ቤትን፣ ኣብ መገዲን፣ ከምኡ'ውን ኣብ መጻወትን ካብ ዘጋጥሞ ሓደጋ ብኸመይ ከም ትሕልዎ፣



3-5 ንዘዕድሚኡ ውላድካ ብዛዕባ ድሕነት ዘሎ ቐንዲ ሓልዮት፡-

- ካብ ሰድያታትን፣ ዓራውትን፣ ከምኡ'ውን መደያይቦን ምውዳቕ፣
- ናይ ጎሮሮ ምዕጻው ወይ ምሕናቕ፣
- ከም መድሓኒት ወይ ፍርያት ጽሬት ዝኣመሰለ መርዚ ምውሓጥ፣
- ብውዑይ ማይ ምንዳድ ወይ ውዑይ ነገር ምትንካፍ፣
- ብሰንኪ ሓደጋ ምግጫው መኪና መጉዳእቲ ክበጽሕ ከሎ፣
- ብእግሪ ክትከይድ ከለኻ ወይ መገዲ ክትሰግር ከለኻ ብማኪና ምህራም፣
- ምጥሓል፣

ድሕነት ኣብ ቤት

- ከበድቲ ኣቕሑን ቴሌቪዥንን ናይ ድሕነት ውሕሰነት ብዘለዎን ዘተኣማምኑን ገመዳት ወይ ሸቦ ተጠቐምካ ኣብቲ መንደቕ ኣጣብቕ፣
- ናይ ድስቲ ውዑይ መትሓዚ ናብቲ ድሕሪት እቲ ዝባን ምድጃ ኣዙሮ፣ ውዑይ ፈሳሲታትን ከምኡ'ውን ገመድ መንጠልጠሊ መሳርሕታትን ብቐሊሉ ከምዘይብጽሕ ግበር፣
- ናይ ገዛ ተንቀሳቐሲ ኣቕሑኻ ካብ መስኮት ርሕቕ ኣቢልካ ኣቐምጦም፣
- ገመዳት ካብ መጎልበቢ መሳኹቲን፣ ከምኡ'ውን መጋረጃ መሳኹቲ ብጥቡቕ ተኣሲሮም ብቐሊሉ ከምዘይብጽሑ ግበሮም፣
- ከም ኣልኮላዊ መስተን፣ ካናቢስ፣ መድሓኒታት፣ ቫይታሚናትን፣ ከምኡ'ውን ንጽሬት ዝጠቐሙ ፍርያትን፣ ዝኣመሰሉ መርዚታት ኹሎም ኣብ ልዕል ዝበለ ቦታ ወይ ኣብ ዝተሸጎረ ከብሒ ኣቐምጦም፡፡
- ኣብ ከባቢኹም ዘሎ ናይ መርዚ ቁጽጽር ማእከል ቁጽሪ ተሌፎን ክንሕዝ ይግባእ፡
 - ኣብ NB, በዚ ደወሉ 811 ወይ 911.
 - ኣብ NS ወይ PEI, በዚ ደወሉ 1-800-565-8161.
 - ኣብ NL በዚ ደወሉ 1-844-POISONX



ካብ 3-5 ዓመት ዕድመ ንዘለዉ፡

ንወላደካ ኣብ ቤትን፣ ኣብ መገዲን፣ ከምኡ'ውን ኣብ መጻወትን ካብ ዘጋጥሞ ሓደጋ ብኸመይ ከም ትሕልዎ፡



ውሑስ ድሕነት ኣብ መገዲ

- ብታኽሲ ተሳፊርካ ክትጓዓዝ ከለኻ እውን ከየተረፈ ኣብ ነፍሲ ወከፍ ማኪና ኾፍ መበሊ ወይ ሓፍ ዝበለ መቐመጢ (ቡስተር) ተጠቐም፡
- ወላደካ እንተ ዋሓደ ክብደቱ 40 ፓውንድ (18 ኪሎ) ከምኡ'ውን ዕድሚኡ 4 ዓመት ምስ ዝኸውን 5 ነጥቢ ዘማልእ ወንበር ማኪና ተጠቐም፡ ገሊኡም ናይ ማኪና ኮፍ መበሊታት ክሳብ 65 ፓውንድ (30 ኪሎ) ዝምዘን ቆልዓ ከስከሙ ይኽእሉ እዮም፡
- ሓፍ ዝበለ መቐመጢ (ቡስተር) ቅድሚ ምጥቃምኩም ወላደኩም ልዕሊ 40 ፓውንድ (18 ኪሎ)ን ከምኡ'ውን ዕድሚኡ 4 ዓመት ክሳብ ዝኾኖ ተጸበዩ፡፡
- ኣብ ጊዜ ምሥጋር ጎደና ወይ ናብ ውሽጢ ጠጠው መበሊ ማኪና ክትኣትዉ ከለኹም ኢድ ወላደኩም በዕቱብ ሓዙ፡

ውሑስ ድሕነት ኣብ ጊዜ ጸወታ

- መሕጸቢ ጋብላን፣ ራህያታትን፣ ክፉት ማይን ዘጣቓልል ኣብ ውሽጢ ወይ ኣብ ዙሪያ ማይ ክትከውን ከለኻ ናብ ወላደካ ብቐሊሉ ክትበጽሖ ናብ ትኽእሉሉ ቦታ ቅረብ፡፡ ወላደካ እውን ኣብ ግዳም ወይ ኣብ ጥቓ ማይ ኣብ ዝርከበሉ እዋን ወትሩ ናይ መንሳፈፊ ጃኬት ክገብር ኣለዎ፡፡
- ኣብ እዋን ስፖርትን ካልኣት ኣካላዊ ንጥፈታትን ንወላደካ ግቡእ ዝኾነ ቁራዕ ቆብዕ ርእሲ ምረጽ፡ ንስኻ'ውን ቁራዕ ቆብዕ ርእሲ ብምግባር ኣርኣያ ኹን፡
- ጸጸር ሑጽ፣ ናይ ዕንጻይቲ ልሕጺ ወይ ጎማ ዘለዎ መጻወቲ ባይታ ምረጽ፡
- ኣብ ግዳም ደገ ቅድሚ ምጽዋትካ ቀምሽን ተደራቢ ኽዳንን ወላደካ አልግስ፡
- ወላደካ ክጸወት ከሎ ንጡፍ ክከውንን ውሑስ ዝኾነ ሰግኣት ዘለዎ ጸወታ ክጸወትን ፍቐደሉ፡

