

# La règle 2V1: Comment ajuster le casque de votre enfant

**CHILDSAFETYLINK**  
Nous sommes là pour vous.



**2**  
doigts au-dessus  
des sourcils



Courroies formant un  
**V**  
sous les oreilles



**1**  
doigt entre la courroie  
et le menton

PL 1001-PR 2015

## ► Votre enfant porte-t-il le bon casque selon l'activité?

Casque de vélo	Casque de planche à roulettes	Casque multisport	Casque de hockey	Casque de sports d'hiver
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conçu pour encaisser un seul choc</li> <li>• Conçu pour le vélo, la trottinette et le patin à roues alignées</li> <li>• Doit être remplacé après un choc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conçu pour encaisser plusieurs chocs</li> <li>• Conçu pour la planche à roulettes</li> <li>• Couvre une plus grande partie de l'arrière de la tête</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conçu pour encaisser plusieurs chocs</li> <li>• Répond aux normes de sécurité pour plusieurs sports</li> <li>• Il faut vérifier quels sont les sports en question</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conçu pour encaisser plusieurs chocs</li> <li>• Conçu pour le hockey, le patinage et le traîneau</li> <li>• Une grille doit être portée pour jouer au hockey</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conçu pour encaisser un seul choc</li> <li>• Conçu pour le ski et la planche à neige</li> </ul>

Les casques vendus au Canada doivent porter une étiquette de CE, Snell, ATSM ou CSA. Pour la meilleure protection, vérifiez toujours les directives du fabricant de chaque casque.

Vous avez des questions?  
Appelez-nous au 1-866-288-1388



[childsafetylink.ca](http://childsafetylink.ca)

Un programme du IWK Health Centre