

Comment éviter que votre enfant ne se blesse

à la maison, en voiture ou lorsqu'il joue.



Voici les principaux risques pour la sécurité des enfants de 3 à 5 ans:

- Tomber d'une chaise, du lit ou dans les escaliers
- S'étrangler ou s'étouffer
- Avaler un poison comme un médicament ou un produit de nettoyage
- Se brûler
- Subir des blessures lors d'un accident de voiture
- Être frappé par une voiture en marchant ou en traversant la rue
- Se noyer

La sécurité à la maison

- Fixez les meubles lourds et les téléviseurs au mur avec des sangles de sécurité.
- Orientez les poignées de casseroles vers l'arrière de la cuisinière. Placez les liquides chauds et les cordons d'appareils électriques hors de la portée des enfants.
- Placez les meubles à l'écart des fenêtres.
- Attachez les cordons de stores.
- Rangez tout ce qui peut constituer un poison, c'est-à-dire les médicaments, les vitamines et les produits de nettoyage, tout en haut d'une étagère ou dans une armoire fermée à clé.
- Mémorisez le numéro du centre antipoison local :
 - En N.-É. ou à l'Î.-P.-É., composez le 1-800-565-8161.
 - Au N.-B., composez le 911.



Comment éviter que votre enfant ne se blesse

à la maison, en voiture ou lorsqu'il joue.

La sécurité en voiture

- Utilisez un siège muni d'un harnais à 5 points jusqu'à ce que votre enfant pèse au moins 40 livres (18 kg) et ait plus de 4 ans. Certains sièges peuvent convenir à un enfant pesant jusqu'à 65 livres (30 kg).
- Attendez que votre enfant pèse plus de 40 livres (18 kg) et ait plus de 4 ans avant de commencer à utiliser un rehausseur.
- Ne vous éloignez pas de votre enfant lorsqu'il joue près de la route ou dans un endroit où il peut y avoir de la circulation.
- Tenez la main de votre enfant pour traverser la rue ou dans un stationnement.



La sécurité pendant les jeux

- Lorsque vous êtes sur l'eau, assurez-vous que votre enfant est à portée de main et du regard et qu'il porte un gilet de sauvetage.
- Choisissez un casque adapté aux sports et activités de votre enfant. Montrez l'exemple en portant vous-même un casque.
- Choisissez des terrains de jeux dont le sol est fait de gravier, de sable, de copeaux de bois ou de caoutchouc.
- Lorsque votre enfant joue dehors, ne lui mettez pas d'écharpe et enlevez les cordons de ses vêtements.
- Lorsque votre enfant joue, permettez-lui de prendre des risques mesurés et d'être actif.



Child Safety Link : programme du IWK Health Centre. Nous sommes là pour vous donner des renseignements utiles sur la sécurité de vos enfants.