Enfants de 1 à 3 ans

Comment éviter que votre enfant ne se blesse

à la maison, en voiture ou lorsqu'il joue.

CHILDSAFETYLINK

Nous sommes là pour vous.

Voici les principaux risques pour la sécurité des enfants de 1 à 3 ans:

- Tomber du lit, dans les escaliers ou d'une fenêtre
- S'étouffer avec des petits objets
- Avaler un poison comme un médicament ou un produit de nettoyage
- Se brûler avec de l'eau chaude ou d'autres liquides
- Subir des blessures lors d'un accident de voiture
- Se noyer

La sécurité à la maison

- Si votre enfant a déjà essayé de sortir de son berceau tout seul, optez alors pour un lit d'enfant ou un matelas posé au sol.
- Fixez les meubles lourds au mur, mettez-les à l'écart des fenêtres et attachez les cordons de stores.
- Installez, en haut de l'escalier, une barrière pour enfants qui se visse au mur; et en bas des escaliers, une porte fixée par pression.
- Pendant le bain, assurez-vous d'avoir votre enfant à portée de main et du regard.
- Rangez tout ce qui peut constituer un poison, c'est-à-dire les médicaments, les vitamines et les produits de nettoyage, tout en haut d'une étagère ou dans une armoire fermée à clé.
- Mémorisez le numéro du centre antipoison local :

  -En N.-É. ou à l'Î.-P.-É., composez le 1-800-565-8161.

  -Au N.-B., composez le 911.

Child Safety Link : programme du IWK Health Centre. Nous sommes là pour vous donner des renseignements utiles sur la sécurité de vos enfants.

Vous avez des questions?
Appelez-nous au 1-866-288-1388

childsafetylink.ca

Enfants de 1 à 3 ans

Comment éviter que votre enfant ne se blesse

à la maison, en voiture ou lorsqu'il joue.

CHILDSAFETYLINK

Nous sommes là pour vous.

La sécurité en voiture

- Utilisez aussi longtemps que possible un siège orienté vers l'arrière.
- Assurez-vous que les sangles du harnais sont serrées et que l'attache reliant les deux sangles se trouve au niveau des aisselles.
- Consultez le manuel pour savoir comment orienter le siège de voiture vers l'avant.
- Assurez-vous que les sangles d'ajustement du harnais du siège de voiture orienté vers l'avant sont insérées dans la fente au niveau ou en dessous des épaules de votre enfant.
- Utilisez le point d'ancrage supérieur pour un siège d'enfant orienté vers l'avant.
- Tenez la main de votre enfant pour traverser la rue ou dans un stationnement.

La sécurité pendant les jeux

- Respectez bien les recommandations en matière d'âge qui sont indiquées sur les jouets. Tout jouet pouvant être inséré dans un rouleau de papier toilette est trop petit.
- Pour les jouets et objets nécessitant des piles, assurez-vous de bien refermer le couvercle.
- Choisissez un casque adapté aux sports et activités de votre enfant.
- Lorsque vous êtes sur l'eau, assurez-vous que votre enfant est à portée de main et du regard et qu'il porte un gilet de sauvetage.
- Favorisez l'apprentissage et la croissance de votre enfant en jouant avec lui.

Child Safety Link : programme du IWK Health Centre. Nous sommes là pour vous donner des renseignements utiles sur la sécurité de vos enfants.

Vous avez des questions?
Appelez-nous au 1-866-288-1388

childsafetylink.ca