

# Aide-mémoire: Sécurité au jeu



- Assurez-vous qu'à l'extérieur, votre enfant utilise des équipements de jeu conçus pour son âge.
- Surveillez attentivement votre enfant quand il utilise des équipements de jeu à l'extérieur.
- Au terrain de jeu, retirez son foulard et les lacets de serrage de ses vêtements.



- Suivez les recommandations concernant l'âge indiquées sur les jouets.
- Pour ce qui est des jouets ou des articles de la maison qui fonctionnent à pile, gardez le dispositif d'accès aux piles bien fermé.



- Choisissez le casque et l'équipement de sécurité appropriés aux activités pratiqués par votre enfant.
- Vérifiez que le casque de votre enfant est de la bonne taille en utilisant la règle 2V1. Il devrait y avoir un espace correspondant à deux doigts entre les sourcils et le bord du casque, les courroies devraient former un V sous les oreilles et vous devriez pouvoir insérer un doigt entre la jugulaire et le menton.



- Quand votre enfant joue dans ou près de l'eau, faites-lui porter un gilet de sauvetage et restez près de lui.
- Laissez votre enfant être actif et prendre des risques sains quand il joue.