

## La règle 2V1: Comment ajuster le casque de votre enfant

**CHILDSAFETYLINK**  
Nous sommes là pour vous.



**2**  
doigts au-dessus  
des sourcils



Courroies formant un  
**V**  
sous les oreilles



**1**  
doigt entre la courroie  
et le menton



► **Votre enfant porte-t-il le bon casque selon l'activité?**

<p><b>Casque de vélo</b></p> 	<p><b>Casque de planche à roulettes</b></p> 	<p><b>Casque multisport</b></p> 	<p><b>Casque de hockey</b></p> 	<p><b>Casque de sports d'hiver</b></p> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conçu pour encaisser un seul choc</li> <li>• Conçu pour le vélo, la trottinette et le patin à roues alignées</li> <li>• Doit être remplacé après un choc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conçu pour encaisser plusieurs chocs</li> <li>• Conçu pour la planche à roulettes</li> <li>• Couvre une plus grande partie de l'arrière de la tête</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conçu pour encaisser plusieurs chocs</li> <li>• Répond aux normes de sécurité pour plusieurs sports</li> <li>• Il faut vérifier quels sont les sports en question</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conçu pour encaisser plusieurs chocs</li> <li>• Conçu pour le hockey, le patinage et le traîneau</li> <li>• Une grille doit être portée pour jouer au hockey</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conçu pour encaisser plusieurs chocs</li> <li>• Conçu pour le ski et la planche à neige</li> </ul>

**Les casques vendus au Canada doivent porter une étiquette de CE, Snell, ATSM ou CSA. Pour la meilleure protection, vérifiez toujours les directives du fabricant de chaque casque.**

Vous avez des questions?  
 Appelez-nous au 1-866-288-1388



[childsafetylink.ca](http://childsafetylink.ca)  
 Un programme du IWK Health Centre