

Comment éviter que votre enfant ne se blesse

à la maison, en voiture ou lorsqu'il joue.



Voici les principaux risques pour la sécurité des enfants de 5 à 9 ans:

- Tomber dans la maison ou lorsqu'il joue
- Avaler un poison comme un médicament ou un produit de nettoyage
- Être frappé par une voiture en marchant ou en traversant la rue
- Subir des blessures lors d'un accident de voiture
- Se blesser à la tête en faisant du sport
- Se noyer

La sécurité à la maison

- Attendez que votre enfant ait au moins 6 ans avant de lui permettre de dormir dans un lit superposé.
- Assurez-vous que les planchers et les escaliers sont propres, secs et non encombrés. N'attendez pas avant de nettoyer un produit qui a dégoutté ou qui a été renversé dans la salle de bain.
- Fixez les meubles lourds et les téléviseurs au mur avec des sangles de sécurité.
- Placez les meubles à l'écart des fenêtres.
- Rangez tout ce qui peut constituer un poison, c'est-à-dire les médicaments, les vitamines et les produits de nettoyage, tout en haut d'une étagère ou dans une armoire fermée à clé.
- Mémorisez le numéro du centre antipoison local :
 - En N.-É. ou à l'Î.-P.-É., composez le 1-800-565-8161.
 - Au N.-B., composez le 911.



Comment éviter que votre enfant ne se blesse

à la maison, en voiture ou lorsqu'il joue.

La sécurité en voiture

- Utilisez un rehausseur muni d'une ceinture de sécurité jusqu'à ce que votre enfant mesure au moins 4 pieds 9 pouces (145 cm) et que la ceinture de sécurité de la voiture lui convienne.
- Assurez-vous de placer la ceinture de sécurité en bas des hanches de votre enfant et de bien la serrer au niveau de sa poitrine.
- Installez votre enfant sur le siège arrière jusqu'à ce qu'il ait 13 ans.
- Assurez-vous que votre enfant traverse la rue avec un adulte ou un enfant de plus de 9 ans.
- Enseignez à votre enfant d'enlever son casque d'écoute et de ranger son téléphone cellulaire avant de traverser la rue.



La sécurité pendant les jeux

- Choisissez un casque adapté aux sports et aux activités de votre enfant.
- Montrez l'exemple en portant vous-même un casque.
- Surveillez attentivement votre enfant lorsqu'il joue dans l'eau ou près de l'eau.
- Assurez-vous que votre enfant porte un gilet de sauvetage jusqu'à ce qu'il sache bien nager.
- Choisissez des terrains de jeux dont le sol est fait de gravier, de sable, de copeaux de bois ou de caoutchouc.
- Lorsque votre enfant joue, permettez-lui de prendre des risques mesurés et d'être actif.



Child Safety Link : programme du IWK Health Centre. Nous sommes là pour vous donner des renseignements utiles sur la sécurité de vos enfants.