

## Foire aux questions sur la sécurité à la maison



### Comment puis-je m'assurer que la chambre de mon enfant ne présente aucun danger?

Les enfants de moins de six ans ne devraient pas dormir dans un lit superposé. Avant d'acheter un lit superposé, assurez-vous qu'il est sécuritaire et qu'il porte l'autocollant de la norme ASTM International. Insistez pour que votre enfant utilise l'échelle pour monter ou descendre et vérifiez que l'échelle est bien fixée au lit et qu'elle ne bouge pas. Utilisez les montants des quatre côtés du lit supérieur, même si le lit est contre le mur. Ne permettez pas la présence de plus d'un enfant sur le lit du haut et ne laissez pas un enfant y jouer. N'attachez jamais de cordons, de cordes ou d'autres objets qui pendent à quelque partie du lit que ce soit.

Éloignez tous les meubles des fenêtres et attachez les cordons des stores. Utilisez des dispositifs de sécurité pour les fenêtres ou des arrêts de fenêtre dans la chambre de votre enfant. La moustiquaire dans la fenêtre n'empêcherait pas un enfant de tomber.



### Comment puis-je sans danger donner des médicaments à mon enfant?

L'administration de trop de médicaments ou du mauvais médicament est l'une des causes communes d'empoisonnement chez les enfants à la maison. Avant de donner un médicament quel qu'il soit à votre enfant, vérifiez auprès de votre médecin si c'est sans danger. Mesurez tous les médicaments que vous administrez à votre bébé et prenez en note la quantité administrée et l'heure à laquelle vous avez administré le médicament. Utilisez la cuillère à mesurer ou le bouchon fourni avec le médicament. Il est préférable que ce soit toujours un adulte qui administre un médicament à votre enfant.



### Où puis-je trouver des renseignements sur les rappels concernant les jouets et autres produits?

Les rappels sont affichés à l'adresse <http://canadiensensante.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/index-fra.php>. Quand vous achetez un article pour enfant, remplissez et envoyez la fiche d'enregistrement ou enregistrez votre achat en ligne auprès du fabricant. Ainsi, advenant un rappel d'un produit que vous avez acheté, le fabricant communiquera avec vous.

## Foire aux questions sur la sécurité à la maison



### Comment puis-je protéger mon enfant contre les brûlures?

Les enfants de plus de cinq ans peuvent aider plus qu'avant dans la cuisine. Mettez les casseroles sur la cuisinière avec le manche vers l'arrière et utilisez les plaques de cuisson du fond dans la mesure du possible. Veillez à ce que les liquides chauds et les cordons des appareils électroménagers sur le comptoir ou ailleurs soient hors d'atteinte. Enseignez à votre enfant de ne pas toucher aux appareils qui peuvent être chauds comme la cuisinière, le four, la bouilloire et le micro-ondes sans votre aide.

Dans la salle de bain, gardez les sèche-cheveux, les fers à friser et les appareils à défriser hors de portée des enfants. Enseignez à votre enfant à ne pas trop s'approcher des foyers, des radiateurs électriques portables et autres appareils de chauffage et de ne pas y toucher. Ne laissez pas les enfants seuls près d'un barbecue ou d'un foyer dans la cour.



### Comment empêcher les appareils de télévision et les meubles lourds de basculer?

Les enfants sont de bons grimpeurs et un objet posé sur une tablette élevée peut les tenter. Au moyen de courroies de sécurité ou de vis, fixez au mur les bibliothèques et les meubles hauts ou lourds pour que votre enfant ne puisse pas les déplacer.

L'écran de télévision devrait être posé sur un support bas et le plus près du mur possible. Certains écrans peuvent être fixés au mur. Si vous installez un vieil appareil de télévision dans la chambre de votre enfant, assurez-vous qu'il est sur un support bas et non sur un meuble comme une commode ou sur une tablette de bibliothèque. Pour fixer un gros écran au mur, vous pouvez utiliser des courroies de sécurité.



### Comment prévenir les chutes à la maison?

À la maison, les enfants sont plus susceptibles de faire des chutes dans les couloirs et dans les escaliers. Insistez pour que vos enfants ne courent pas dans les couloirs et qu'ils ne jouent pas dans les escaliers.

Les chutes sont responsables de la plupart des blessures dans les salles de bain. Quand quelque chose coule ou se renverse sur le plancher, nettoyez immédiatement pour prévenir les chutes.

Dans le garage, rangez avec soin les rallonges, les boyaux d'arrosage et les outils de jardinage.