

## Foire aux questions sur la sécurité à la maison



### Où puis-je déposer mon bébé en toute sécurité quand il n'est pas dans les bras de quelqu'un?

Vous pouvez déposer votre bébé sur une couverture sur le sol et le mettre sur le ventre. Les parcs pour bébés placés sur le sol sont une autre option sécuritaire. Vous pouvez aussi installer votre bébé dans une chaise ou une balançoire de bébé ou tout autre siège sécuritaire posé sur le sol. Vérifiez que l'équipement convient à l'âge de votre bébé et à l'étape de son développement. Bouclez toujours les courroies de sécurité sur les chaises, les sièges et les balançoires. Les bébés ne devraient pas être laissés seuls sur un divan, une chaise ordinaire ou un lit parce qu'ils pourraient tomber.

### Comment puis-je m'assurer que la couchette de mon bébé est sécuritaire?



Les couchettes fabriquées après 1986 répondent aux normes de sécurité actuelles. Vérifiez que la distance entre les barreaux ne dépasse pas 6 cm (2 po  $\frac{3}{8}$ ). Vérifiez aussi que le matelas est bien ajusté aux dimensions de la couchette. Vous ne devriez pas pouvoir glisser plus de deux doigts entre le matelas et les barreaux de la couchette. Quand votre bébé est dans sa couchette, les côtés doivent être verrouillés en place. Au Canada, les couchettes avec côtés rabattables sont interdites. Il ne faut pas les utiliser.

Peu importe l'âge de votre bébé, n'utilisez pas de bordures de protection, car elles peuvent nuire à la respiration de votre bébé et le faire suffoquer. Ne laissez pas d'oreillers, d'animaux en peluche, de jouets et de couvertures épaisses dans la couchette de votre bébé. Ne laissez pas non plus un cordon de sucette autour du cou de votre bébé ou dans la couchette. Couchez toujours votre bébé sur le dos dans sa couchette.

### Comment puis-je nourrir mon bébé de façon sécuritaire?



Vous trouverez des renseignements sur l'allaitement dans les livrets des séries « Tendres soins » et « L'essentiel sur l'allaitement » de la Nouvelle-Écosse. Pour plus d'informations sur la façon de préparer, de manipuler et de conserver le lait pour votre bébé, consultez votre fournisseur de soins de santé ou cliquez sur les liens suivants:

<http://novascotia.ca/dhw/lovingcare/>

<http://www.iwk.nshealth.ca> (PL 0960)

Child Safety Link : programme du IWK Health Centre. Nous sommes là pour vous donner des renseignements utiles sur la sécurité de vos enfants.

## Foire aux questions sur la sécurité à la maison



### Où puis-je trouver des renseignements sur les rappels concernant les jouets et les produits pour bébés?

Les rappels sont affichés à l'adresse <http://canadiensensante.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/index-fra.php>. Quand vous achetez un article pour bébé, remplissez et envoyez la fiche d'enregistrement ou enregistrez votre achat en ligne auprès du fabricant. Ainsi, advenant un rappel d'un produit que vous avez acheté, le fabricant communiquera avec vous.



### Comment savoir quels articles de bébé sont acceptables pour l'âge et l'étape de développement de mon bébé?

Chez les nouveau-nés, le cou est faible et la tête est lourde. Par conséquent, la tête et le cou doivent être supportés en tout temps. Avec le temps, les muscles du cou prendront de la force. Des articles comme les exercices et les chaises sauteuses pour bébés ne devraient pas être utilisés tant que les muscles du cou de votre bébé ne seront pas plus forts et que votre bébé ne pourra pas garder la tête relevée.

Les marchettes avec des roues sont illégales au Canada. Les bébés qui peuvent garder la tête relevée peuvent utiliser un siège tel qu'une soucoupe d'exercice qui reste sur place.

Pour tous les accessoires pour bébés, il faut toujours lire et suivre les instructions du fabricant et les recommandations selon l'âge du bébé.



### Comment acheter sans danger des accessoires ou meubles d'occasion pour bébé?

Avant d'acheter un accessoire ou un meuble d'occasion pour bébé, vérifiez qu'il ne manque aucune pièce et, le cas échéant, qu'il fonctionne bien. Une fois à la maison, si vous remarquez qu'il manque quelque chose, vous pouvez vous adresser au fabricant pour obtenir des pièces de rechange, de même que les instructions. Vous pourriez aussi trouver les instructions en ligne.

Consultez l'affichage des rappels à l'adresse <http://canadiensensante.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/index-fra.php>.