



# Prévention des chutes d'enfants à la maison



Les enfants aiment marcher, grimper et explorer, mais ils n'ont pas toujours le sens du danger, ce qui peut entraîner des chutes graves.

## Le saviez-vous?

# #1

Les chutes sont la première cause de blessures nécessitant une admission aux urgences chez les enfants du Canada atlantique.

En 2018, les chutes d'enfants de 0 à 4 ans ont entraîné :\*

**6864** admissions aux urgences

**135** hospitalisations

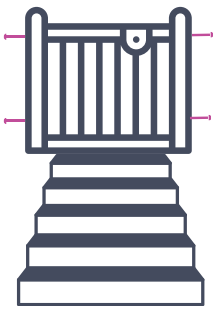
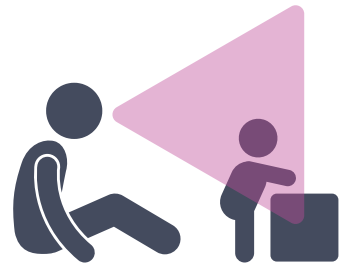
**36** invalidités

\*Cost of Injury in Atlantic Canada 2022

## Conseils pour éviter les chutes graves à la maison

**1er conseil:**

Mettez-vous par terre pour vérifier les dangers de trébuchement (comme les tapis ou les cordons électriques) dans votre domicile. Analysez votre environnement intérieur en vous plaçant à la hauteur de votre enfant.



**2e conseil:**

Installez dans le haut des escaliers une barrière de sécurité pour enfants qui se visse dans le mur. Une barrière à pression (sans vis) ne peut être utilisée qu'au bas des escaliers. Assurez-vous que rien ne traîne dans vos escaliers.

**3e conseil:**

Placez toujours les sièges d'auto, les sièges de bébé et les balançoires sur le sol. Ne les placez jamais sur une table ou un comptoir.



**4e conseil:**

Utilisez des barres d'arrêt ou des protections aux fenêtres et verrouillez les portes de balcon. **Ne placez jamais** près d'une fenêtre un meuble sur lequel votre enfant pourrait grimper. **Une moustiquaire ne suffit pas à empêcher un enfant de tomber.**

**5e conseil:**

Changez les couches de votre bébé sur le sol. Si vous utilisez une table à langer ou un lit, gardez toujours une main sur votre bébé ou servez-vous de la sangle prévue à cet effet.



Dès que votre bébé essaie de sortir de son berceau, mettez-le dans un lit pour jeune enfant ou sur un matelas au sol.



## Informations complémentaires

Si vous habitez un appartement, demandez au gestionnaire de l'immeuble si vous pouvez utiliser une barrière pour bébé à vis sans affecter votre dépôt de garantie.

Vidéo de prévention des chutes sur Child Safety Link : <https://childsafetylink.ca/french-resources>

