

6-12 አዋርሕ

ብሽመይ ደቅኹም ኣብ ገዛ ካብ ሓደጋ ናይ መጉዳእቲ ክትሕልዉ ትኽእሉ።



አውራ ናይ ድሕነት ስክፍታት ብዛዕባ ካብ 6-12 አዋርሕ ንዘለዉ ህጻናትኩም

- ካብ ዓራት፣ መሳልልን ጠረጴዛን ምውዳቕ።
- ገለ ነገር ውሒጦም ክሕነቁ።
- ከም መድሃኒትን ናይ ጽሬት ቀማማትን ዝኣመሰሉ መረዝቲ ትሕዝቶታት ምውሓጥ።
- ብውዑይ ማይን ካልእ ውዑይ ፈሳስን ምንዳድ።
- ኣብ ግዜ ሓደጋ መኪና ምጉዳእ።
- ምጥሓል።

ድሕነት ኣብ ገዛ

- ህጻናትኩም ኣብ ውሒስ ቦታ ግብርምም፣ ንኣብነት ኣብ ብኣካል ዘይተርክቡሎም ግዜ ኣብ ዕጹው መጻወቲ ቦታ።
- ኣብ መወዳእታ ናይቲ መሳልል ኣብ መንደቕ ዝእስር ናይ ህጻናት ማዕጾ ግብሩ፣ ኣብ ታሕቲ እቲ መሳልል ግና ዝጣበቕ ማዕጾ እኹል እዩ።
- ህጻናት ዝበልዕዎ መግቢ ኣዝዩ ብደቂቕ፣ ካብ ጽፍሪ ኢድኩም ብዘደቅቑ ይመተር።
- ኣብ ግዜ ምሕጻብ ሰውነት ሓደ ኢድኩም ኩሉሳዕ ካብቲ ህጻን ኣይተልግሱ።
- ኩሉ መድሃኒት ክልካዕ ይግባእ ከምኡውን ኩሉ እንህቦም መድሃኒታት ምዓስን ክንደይ ዝኣክልን ከምዝኾነ ብጽሑፍ ነቐምጥ።
- ኣብ ከባቢኹም ዘሎ ናይ መርዚ ቁጽጽር ማእከል ቁጽሪ ተሌይን ክንሕዝ ይግባእ፡-ኣብ ከባቢኹም ዘሎ ናይ መርዚ ቁጽጽር ማእከል ቁጽሪ ተሌይን ክንሕዝ ይግባእ፡
በዚ ደውሉ 1-844-POISONX (1-844-764-7669)



6-12 አዋርሕ

ብኽመይ ደቅኹም ኣብ ገዛ ካብ ሓደጋ ናይ መጉዳእቲ ክትሕልዉ ትኽእሉ።



ድሕነት ኣብ ጽርግያ

- ኩሉሳዕ ኣብ ብተሸከርከርቲ፣ ሚንባስ ኮነ ናይ ጽዕነት መኪና ኣብ ንጓዳዘሉ ኣብ ድሕሪት ወንበር ምጥቃም።
- ኩሉ መቐነታትን ቁልፍን ብዘግባእ ይተዓጠቕ።
- ወንበር ብዘግባእ ይገጠም። ኣብቲ ወንበር ምስ መኪና ዘገጥመሉ ክፍሊ ኣትሪርካ ይጠመር፣ ካብ 1 ኢንች (2.5 ሰንቲ ሜተር) ንላዕሊ ክንቀሳቐስ የብሉን።
- ብዘግባእ ብውሑስ መንገዲ ምስተዓጥቀ ነቲ ህጻን ብጩኪስ ኣንሶላ ድሓር ድማ ኮበርታ ሸፍንዎ።
- እቲ ህጻን ካብቲ ናይ ህጻን ናይ መኪና ወንበር ዘኹብደ ወይውን ዝነውሕ እንተኾይኑ ዝዓበትየ ናብ ድሕሪት ዝጥምት ናይ ህጻናት ናይ መኪና ወንበር ተጠቐሙ።

ድሕነት ኣብ ግዜ ጸወታ

- ኣብ መጻወቲ ባንቡላታት ዘሎ ገደብ ናይ ዕድመ ተኸተሉ፣ ኣንድሕር ኣብ ናይ ሸንቲ ቤት ሶፍት ትኣቱ ኮይና ንቆልዓኻ ዓቕሙ ኣይኮነን።
- ካልእ መጻወቲታትን ካልእ መጠወቕን ባተርን ዘለዎ ንብረትን (ን.አ ሪሞት) ካብ ከባቢ ህጻናት ምርሓቕ።
- ኣብ ክንዲ ናይ ስኒ መጻባብቂ ናይ ግርጻን ጩኪስ ዝሕየኽ መጻወቲ ምጥቃም።
- ምስ ህጻንኩም ብሓንሳብ ናይ ሓባር ናይ ጸወታ ግዜ ብምሕላፍ እቲ ህጻን ክዓብን ንምሃርን ግበሩ።
- ናይ ህጻን ወንበር፣ ሰለል መበሊን፣ ጅሮሎ ናይ ቆልዑን ካልእ ናይ መጻወቲ ምንጻፍን ምጥቃም።
- ንህጻናት በቲ ዘሎ ናይ ድሕነት መቐነት ኣብ ጅሮሎ ብዘግባእ ይቀነቱ።

