

# ካብ 3-5 ዓመት ዕድመ ንዘለዉ፣

## ንውላድካ ኣብ ቤትን፣ ኣብ መገዲን፣ ከምኡ'ውን ኣብ መጻወትን ካብ ዘጋጥሞ ሓደጋ ብኸመይ ከም ትኸልዎ፣



### 3-5 ንዘዕድሚኡ ውላድካ ብዛዕባ ድሕነት ዘሎ ቕንዲ ሓልዮት፡-

- ካብ ሰድያታትን፣ ዓራውትን፣ ከምኡ'ውን መደያይቦን ምውዳቕ፣
- ናይ ጎረሮ ምዕጻው ወይ ምሕናቕ፣
- ከም መድሓኒት ወይ ፍርያት ጽሬት ዝኣመሰለ መርዚ ምውሓጥ፣
- ብውዑይ ማይ ምንዳድ ወይ ውዑይ ነገር ምትንካፍ፣
- ብሰንኪ ሓደጋ ምግጫው መኪና መጉዳእቲ ክበጽሕ ከሎ፣
- ብእግሪ ክትከይድ ከለኻ ወይ መገዲ ክትሰግር ከለኻ ብማኪና ምህራም፣
- ምጥሓል፣

### ድሕነት ኣብ ቤት

- ከበድቲ ኣቕሑን ቴሌቪዥንን ናይ ድሕነት ውሕስነት ብዘለዎን ዘተኣማምኑን ገመዳት ወይ ሸቦ ተጠቕምካ ኣብቲ መንደቕ ኣጣብቕ፣
- ናይ ድስቲ ውዑይ መትሓዚ ናብቲ ድሕሪት እቲ ዝባን ምድጃ ኣዙር፣ ውዑይ ፈሳሲታትን ከምኡ'ውን ገመድ መንጠልጠሊ መሳርሕታትን ብቐሊሉ ከምዘይብጻሕ ግበር፣
- ናይ ገዛ ተንቀሳቐሲ ኣቕሑኻ ካብ መስኮት ርሕቕ ኣቢልካ ኣቕምጦም፣
- ገመዳት ካብ መሳልበቢ መሳኹቲን፣ ከምኡ'ውን መጋረጃ መሳኹቲ ብጥቡቕ ተኣሲርም ብቐሊሉ ከምዘይብጻሑ ግበርም፣
- ከም ኣልኮላዊ መስተን፣ ካናቢስ፣ መድሓኒታት፣ ቫይታሚናትን፣ ከምኡ'ውን ንጽሬት ዝጠቕሙ ፍርያትን፣ ዝኣመሰሉ መርዚታት ኹሎም ኣብ ልዕል ዝበለ ቦታ ወይ ኣብ ዝተሸጎረ ከብሒ ኣቕምጦም፡፡
- ኣብ ከባቢኹም ዘሎ ናይ መርዚ ቁጽጽር ማእከል ቁጽሪ ተሌፎን ክንሕዝ ይግባእ፡-ኣብ ከባቢኹም ዘሎ ናይ መርዚ ቁጽጽር ማእከል ቁጽሪ ተሌፎን ክንሕዝ ይግባእ፡  
በዚ ደውሉ 1-844-POISONX (1-844-764-7669)



# ካብ 3-5 ዓመት ዕድመ ንዘለዉ፣

## ንውላድካ ኣብ ቤትን፣ ኣብ መገዲን፣ ከምኡ'ውን ኣብ መጻወትን ካብ ዘጋጥሞ ሓደጋ ብኸመይ ከም ትኸልዎ፣



### ውሑስ ድኻነት ኣብ መገዲ

- ብታኽሲ ተሳፊርካ ክትጓዓዝ ከለኻ እውን ከየተረፈ ኣብ ነፍሲ ወከፍ ማኪና ኾፍ መበሊ ወይ ሓፍ ዝበለ መቐመጫ (ቡስተር) ተጠቐም።
- ውላድካ እንተ ዋሓደ ክብደቱ 40 ፓውንድ (18 ኪሎ) ከምኡ'ውን ዕድሚኡ 4 ዓመት ምስ ዝኸውን 5 ነጥቢ ዘማልእ ወንበር ማኪና ተጠቐም። ገሊጻም ናይ ማኪና ኮፍ መበሊታት ክሳብ 65 ፓውንድ (30 ኪሎ) ዝምዘን ቆልዓ ከስከሙ ይኸእሉ እዮም።
- ሓፍ ዝበለ መቐመጫ (ቡስተር) ቅድሚ ምጥቃምኩም ውላድኩም ልዕሊ 40 ፓውንድ (18 ኪሎ)ን ከምኡ'ውን ዕድሚኡ 4 ዓመት ክሳብ ዝኾኖ ተጸበዩ።
- ኣብ ጊዜ ምሥጋር ጎደና ወይ ናብ ውሽጢ ጠጠው መበሊ ማኪና ክትኣትዉ ከለኹም ኢድ ውላድኩም በዕቲብ ሓዙ።

### ውሑስ ድኻነት ኣብ ጊዜ ጸወታ

- መኸጸቢ ጋብላን፣ ራህያታትን፣ ክፉት ማይን ዘጣቓልል ኣብ ውሽጢ ወይ ኣብ ዙሪያ ማይ ክትከውን ከለኻ ናብ ውላድካ ብቐሊሉ ክትበጽሖ ናብ ትኸእሉሉ ቦታ ቅረብ። ውላድካ እውን ኣብ ግዳም ወይ ኣብ ጥቓ ማይ ኣብ ዝርከበሉ እዋን ወትሩ ናይ መንሳፈፊ ጃኬት ክገብር ኣለዎ።
- ኣብ እዋን ስፖርትን ካልኣት ኣካላዊ ንጥፈታትን ንውላድካ ግቡእ ዝኾነ ቁራዕ ቆብዕ ርእሲ ምረጽ፣ ንስኻ'ውን ቁራዕ ቆብዕ ርእሲ ብምግባር ኣርኣያ ኹን።
- ጸጸር ሑጻ፣ ናይ ዕንጻይቲ ልክጺ ወይ ጎማ ዘለዎ መጻወቲ ባይታ ምረጽ።
- ኣብ ግዳም ደገ ቅድሚ ምጽዋትካ ቀምሽን ተደራቢ ኸዳንን ውላድካ ኣልግስ።
- ውላድካ ክጻወት ከሎ ንጡፍ ክከውንን ውሑስ ዝኾነ ሰግኣት ዘለዎ ጸወታ ክጻወትን ፍቐደሉ።

