

3-1 سنوات

## كيفية الحفاظ على سلامة طفلك من الإصابة في المنزل أو على الطريق أو عند اللعب

**CHILDSAFETYLINK**  
Here for you.



### أهم المخاوف المتعلقة بالسلامة في سن 3-1 سنوات هي:

- السقوط من السرير (التخت) أو الدرج أو النوافذ
- الاختناق من جراء ابتلاع القطع الصغيرة
- ابتلاع السموم مثل الأدوية ومنتجات التنظيف
- الحرق بمياه الحمامات الساخنة أو السوائل الساخنة المسكوبة
- التعرض لحادث سيارة
- الغرق

### السلامة في المنزل

- نقل طفلك إلى سرير (تخت) أو فراش على الأرض بمجرد أن يحاول الخروج من السرير (التخت) ذو الحواجز.
- إصاق الأثاث الثقيل للجدار. إبعاد الأثاث عن النوافذ. ربط حبال الستائر علي مستوى مرتفع.
- استخدام بوابة الأطفال التي تُربط بمسامير في الجدار عند الجزء العلوي من الدرج. البوابة المثبتة بالضغط تعد اختياراً ملائماً عند الجزء السفلي من الدرج.
- إبقاء الطفل تحت المراقبة وسهولة الوصول إليه عندما يكون في حوض الاستحمام.
- تخزين جميع الأدوية والفيتامينات ومنتجات التنظيف في مكان مرتفع أو في خزانة مغلقة.
- إضافة أرقام المركز المحلي لمكافحة السموم إلى قائمة جهات الاتصال بهاتفك: 1-844-POISON-X (1-844-764-7669)



3-1 سنوات

## كيفية الحفاظ على سلامة طفلك من الإصابة في المنزل أو على الطريق أو عند اللعب

**CHILDSAFETYLINK**  
Here for you.



### السلامة على الطريق

- استخدام مقعد للسيارة دائماً في كل رحلة تتم بسيارة عادية أو نقل أو فان، أو حتى عند ركوب سيارة أجرة.
- إبقاء طفلك في مقعد موجه للخلف طالما أنه يناسب مقاس ذلك المقعد.
- ربط جميع أجزاء الحزام وشده.
- تثبيت المقعد بشكل آمن. الشد بقوة بحيث يربط الحزام المقعد في السيارة؛ يجب أن يتحرك أقل من 1 بوصة (2.5 سم).
- استخدام الشريط العلوي لمقعد السيارة الموجه للأمام الخاص بطفلك دائماً.
- حمل طفلك أو الإمساك بيده عند عبور مسارات مرورية أو عندما يكون في موقف انتظار السيارات.

### السلامة عند اللعب

- اتبع توصيات السن الخاصة بالألعاب. إذا كان حجم اللعبة يدخل في فتحة لفة ورق التواليت، فهي صغيرة جداً.
- إبقاء باب بطاريات الألعاب، والأشياء الأخرى التي تستخدم البطاريات، مغلقاً بإحكام.
- اختيار الخوذة المناسبة لرياضة طفلك أو نشاطه.
- البقاء قريباً بما يكفي للوصول إلى طفلك داخل المياه أو حولها، بما في ذلك أحواض الاستحمام والمساح ومسطحات المياه المفتوحة. يجب أن يرتدي طفلك دائماً سترة النجاة عند وجوده داخل المياه أو بالقرب منها خارج المنزل.
- مساعدة طفلك على التعلم والنمو من خلال الاستمتاع بوقت اللعب معاً.

