

استعدّي لطفلك الآن

أهم 3 أمور يجب الاستعداد لها:



هل لديك وسيلة آمنة
لاصطحاب طفلك إلى
المنزل؟

إحرصى على تركيب كرسي الأطفال
في السيارة الآن.

1



هل لديك مكان آمن لينام
فيه طفلك؟

استخدمي السرير أو المهد النقال.

2



هل لديك موعد لمولودك
الجديد لمراجعة الطبيب أو
الممرضة أو القابلة؟

إحجزى موعداً الآن لطفلك قرب
موعد الولادة المرتقب.

3

يمكنك تغيير الموعد إذا احتجت
لذلك.

هل أنت بحاجة للمساعدة؟ تحدثي مع طبيبك، الممرضة أو القابلة.